

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/muscle-care-pro-whey-80-900g-p-248.html>



Muscle Care Pro Whey 80 900g

Cena	44,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Muscle Care

Opis produktu

Muscle Care Pro Whey 80 to doskonały koncentrat białek serwatkowych o szybkiej przyswajalności i aminogracie stanowiącym idealne źródło budulcowe dla mięśni. Zawiera wszystkie aminokwasy niezbędne w doskonałych proporcjach, z dużym udziałem rozgałęzionych aminokwasów BCAA i glutaminy.

Muscle Care Pro Whey 80 charakteryzuje się delikatnym smakiem, pije się go z przyjemnością, nie ma mdłego smaku w przeciwieństwie do wielu przesłodzonych odżywek białkowych. Wysoka zawartość czystego białka w produkcie, tj. 77,2% (smak czekoladowy ze względu na dodatek kakao zawiera nieco mniej czystego białka) sprawia, że produkt jest jednocześnie bardzo opłacalny, mamy do czynienia z bardzo korzystną relacją jakość/cena.

Pro Whey 80 uzupełnia niedobory białka, na które zapotrzebowanie w sportach sylwetkowych czy siłowych to 1,5g do 3,5g na każdy kilogram wagi ciała. Aby dostarczyć zapotrzebowanie na białko dla przeciętnej osoby trenującej, tj. 160 gramów lub jeszcze większą ilość pełnowartościowych protein w ciągu doby musimy spożywać dużo mięs, jaj ewentualnie nabiału. Nie jest to łatwe z uwagi na koszt tych produktów oraz fakt, że białko z tych źródeł w dużych ilościach obciąża układ trawienny. Natomiast białko serwatkowe użyte w **Pro Whey 80** trawi się o wiele łatwiej, a jego przyswajalność jest jeszcze lepsza od wymienionych wyżej produktów. Dlatego warto stosować **Pro Whey 80** bezpośrednio po treningu w celu szybkiej regeneracji oraz ewentualnie w ciągu dnia, gdy mamy problem, aby zapewnić sobie właściwą podaż białka z tradycyjnych posiłków.

Ze względu na znikome ilości węglowodanów i tłuszczów (odpowiednio 1,5g oraz 1,3g na porcję) **Pro Whey 80** sprawdzi się zarówno podczas okresów budowania siły, masy jak i podczas redukcji tkanki tłuszczowej, gdy zaleca się spożywać stosunkowo duże ilości protein ze względu na właściwości białka przyspieszające metabolizm i chroniące nasze mięśnie, co pozwoli na uzyskanie jędrnej, odtłuszczonej i estetycznej sylwetki.

Tabela wartości odżywczych

	100 g (tylko czekolada)	100 g (pozostałe smaki)
wartość energetyczna	367 kcal/1535 kJ	375 kcal/1558 kJ
tłuszcz	6 g	4,5 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	2,2 g	0,5 g
węglowodany	6 g	5,2 g
w tym cukry	4 g	5,2 g
błonnik	1,6 g	0,8 g
białko	72 g	77,2 g
sól	0,5 g	0,5 g

Profil aminokwasowy

Alanina 4,80 g	Glicyna 1,75 g	Metionina 2,1 g
Arginina 2,30 g	Histydyna 2,60 g	Fenylalanina 3,07 g

Kwas asparaginowy 10,75 g
Cysteina/Cystyna 2,20 g
Kwas glutaminowy/Glutamina 18,90 g
Tryptofan 1,6 g

Izoleucyna 5,80 g
Leucyna 10,40 g
Lizyna 8,36 g
Tyrozyna 2,2 g

Prolina 5,74 g
Seryna 5,00 g
Treonina 6,75 g
Walina 5,1 g

Składniki: koncentrat białek serwatki, kakao (w smaku czekoladowym), aromat, substancje zagęszczające – guma guar, mączka chleba świętojańskiego, nośnik – lecytyny, substancje słodzące – sukraloza, acesulfam K, aromaty, barwniki (żółcień chinolinowa dla smaku waniliowego, ciasteczkowego, bananowego, karmel w proszku dla smaku karmelowego i czekoladowego, czerwień koszenilowa dla smaku truskawkowego. żółcień chinolinowa, czerwień koszenilowa – mogą mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci.

Sposób użycia: Porcję produktu (30 gramów) wymieszać z 250-350 ml wody lub mleka. Można spożywać do 3 porcji produktu dziennie. Należy pamiętać, że produkt jest uzupełnieniem diety i należy spożywać białko także z pożywienia.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: banan , ciastko z kremem , czekolada , malina , pistacja , truskawka , wanilia