

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/kfd-premium-x-gainer-1000g-p-1942.html>



KFD Premium X-Gainer 1000g

Cena	39,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	KFD

Opis produktu

KFD Premium X-Gainer 1000g - wysokiej klasy węglowodanowo-białkowa o dużo wyższej zawartości białka [~33,6% (s. m.)] w porównaniu z klasycznymi gainerami. Węglowodany użyte w produkcie pochodzą głównie ze zmielonych płatków owsianych I gatunku oraz wazy maize (skrobia kukurydziana) i są uzupełnione niewielkim dodatkiem dekstrozy. Takie zestawienie węglowodanów gwarantuje bardzo korzystny sposób dostarczania stabilnej energii bez skrajnych skoków glukozy w krwiobiegu oraz bardzo sprawną resyntezę glikogenu mięśniowego. Białka **KFD Premium X-Gainer** to wyłącznie frakcje zwierzęce: koncentrat białka serwatkowego o bardzo wysokim udziale aminokwasów BCAA oraz izolat białek mleka, z którego aminokwasy uwalniane są stopniowo przez dłuższy czas. Ponadto gainer zawiera glutaminę w wolnej formie (L-glutamina) oraz beta-alaninę - głównie w celu jeszcze lepszej regeneracji i sprawniejszym wydalaniu szkodliwych związków po treningu.

Zalety KFD Premium X-Gainer:

- 3 źródła węglowodanów (w tym płatki owsiane i waxy maize)
- 2 źródła białek zwierzęcych o zróżnicowanym tempie absorpcji
- 33,6% białka w suchej masie
- łatwy sposób na zwiększenie kaloryczności w diecie
- idealna odżywka do regeneracji potreniowej

Wartości odżywcze w 100 g:

Wartość energetyczna - 385 kcal / 1629 kJ

Tłuszcz - 4 g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe - 1,4 g

Węglowodany - 52 g

w tym cukry - 15 g

Błonnik - 2,5 g

Białko (s.m.) - 33,6 g

Sól - 1,6 g

Skład: zmielone płatki owsiane (36,2%), koncentrat białka serwatkowego (z mleka) (20%), woskowa skrobia kukurydziana (15%), dekstroza (15%), kakao (dla smaków czekoladowych), izolat białka mleka (5%), L-Glutamina (5%), Beta-Alanina (1,5%), aromat, sól, substancja słodząca: sukraloza.

Zalecane dawkowanie: Porcję 100 gramów (około 4 miarki) rozpuścić w 300-500 ml wody lub mleka. W zależności od potrzeb i niedoborów składników, kalorii w diecie spożywać od 1 do 4 porcji dziennie, np. po treningu, między posiłkami.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT®. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: biała czekolada , ciasteczko , karmelowo-mleczny , lody waniliowe