

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/hirolab-whey-protein-isolate-1800g-p-2019.html>



HIRO.LAB Whey Protein Isolate 1800g

Cena	269,00 zł
Dostępność	dostępny
Producent	HIRO.LAB

Opis produktu

HIRO.LAB Whey Protein Isolate najwyższej jakości odżywka zawierająca **izolat białek serwatki (WPI)**. Jest to jedna z trzech głównych form białek serwatki, obok koncentratu białek serwatki i hydrolizatu białek serwatki. **Izolat** charakteryzuje się wyższym stopniem oczyszczenia i zawartością białka w porównaniu do koncentratu.

Oto kilka cech i informacji dotyczących odżywki **HIRO.LAB Whey Protein Isolate**:

Wysoka zawartość białka

Użyty **izolat białek serwatki (surowiec 90% białka)** charakteryzuje się wysoką zawartością białka w finalnym produkcie - w zależności od wariantu smakowego, znajduje się nawet 86% białka.

Niska zawartość tłuszczu i węglowodanów

W porównaniu do koncentratu białek serwatki, **izolat** ma niższą zawartość tłuszczu i węglowodanów, co jest korzystne dla osób, które chcą ograniczyć spożycie tych makroskładników.

Szybko przyswajalne

Białka serwatki są łatwo przyswajalne przez organizm, co sprawia, że odżywka z **izolatu białek serwatki** jest popularnym wyborem wśród osób aktywnych fizycznie i sportowców, którzy chcą szybko dostarczyć **białko** do swojego organizmu po treningu.

Doskonały profil aminokwasowy

Warto zauważyć, że **izolat białek serwatki** od **HIRO.LAB** jest bogatym źródłem aminokwasów egzogennych, zwłaszcza BCAA (rozgałęzionych aminokwasów): leucyny, izoleucyny i waliny. BCAA są szczególnie istotne w kontekście budowy i regeneracji mięśni.

Wspomaganie procesu regeneracji

Spożywanie odżywki z **izolatu białek serwatki** po treningu pomoże wspomagać proces regeneracji mięśni, zwiększając syntezę białka i redukując katabolizm.

Niski poziom laktozy

Hiro.Lab Whey Protein Isolate cechuje bardzo niski poziom laktozy, co sprawia, że jest bardziej odpowiedni dla osób, które mają nietolerancję laktozy.

Wszechstronność zastosowań

Hiro.Lab Whey Protein Isolate może być stosowany nie tylko wśród sportowców, ale także jako uzupełnienie diety dla

osób, które mają trudności w osiągnięciu odpowiedniej ilości białka z tradycyjnych źródeł. Może być spożyty zarówno w postaci szejka (na wodzie), mlecznego szejka (na mleku) czy jako dodatek do owsianki, ryżu i równych dań, dietetycznych deserów.

Składniki Whey Protein Isolate: izolat białka serwatki (z mleka), stabilizator – guma arabska, regulator kwasowości – kwas jabłkowy, emulgator – lecytyny (ze słonecznika), aromat, substancja słodząca – sukraloza. Może zawierać białko jaj oraz orzechy.

Wartości odżywcze w 100 g / w 30 g

Wartość energetyczna - 1597 kJ / 479 kJ

Kalorie - 377 kcal / 113 kcal

Tłuszcz - 2,9g / 0,9g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 2 g / 0,6 g

Węglowodany - 2,6 g / 0,8 g

w tym cukry - 2,5 g / 0,8 g

Białko - 85 g / 26 g

Sól - poniżej 0,3 g / 0,1 g

Izolat białka serwatki (z mleka) - 98 g / 29 g

** Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

* Składniki, gramatura oraz wartości odżywcze mogą się nieznacznie różnić w zależności od wariantu smakowego produktu.

Sposób stosowania Whey Protein Isolate: Rozpuść jedną porcję, czyli 30 gramów (1,5 miarki), w 150-180ml wody lub mleka. Spożywaj od 1 do 3 porcji dziennie, w zależności od własnych potrzeb. Zaleca się konsumowanie od razu po przygotowaniu.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ®. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: jagoda , lody karmelowe