

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/hirolab-vit-d3-witamina-d3-8000-iu-240-tabs-p-2260.html>



## HIRO.LAB Vit D3 - Witamina D3 8000 IU - 240 tabs

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena             | <b>25,99 zł</b>      |
| Dostępność       | <b>dostępny</b>      |
| Numer katalogowy | <b>5060727121193</b> |
| Kod producenta   | <b>1000029840</b>    |
| Kod EAN          | <b>5060727121193</b> |
| Producent        | <b>HIRO.LAB</b>      |

### Opis produktu

**HIRO.LAB Vit D3 - Witamina D3** w stężeniu **8000** jednostek międzynarodowych (IU) - preparat zawiera bardzo wysoką dawkę naturalnej witaminy **D3** z lanoliny. Witamina D3, nazywana często "witaminą słoneczną", odgrywa niezwykle ważną rolę w wielu procesach zachodzących w organizmie ludzkim. Oprócz kluczowej roli w utrzymaniu zdrowych kości, **witamina D3** wpływa również na odporność, może pomagać w zapobieganiu niektórym rodzajom raka, a także odgrywa istotną rolę w regulacji hormonalnej. **Witamina D** jest unikalna wśród witamin, ponieważ może być traktowana jako prekursor hormonu, a nie tylko jako witamina. Poziom **witaminy D** w organizmie jest kluczowy dla syntezy aktywnego hormonu zwłaszcza przez skórę pod wpływem promieniowania UVB. Ten aktywny hormon nazywany jest kalcytriol lub **witaminą D3**.

#### Odporność i Witamina D3

Badania naukowe sugerują, że witamina D3 ma istotny wpływ na układ immunologiczny. Odpowiednia ilość witaminy D3 jest związana z zwiększoną zdolnością organizmu do zwalczania infekcji. Witamina ta wspomaga produkcję peptydu antybakteryjnego w organizmie, co pomaga w obronie przed infekcjami. Niedobór witaminy D3 może prowadzić do osłabienia układu immunologicznego i zwiększenia podatności na różne choroby.

#### Witamina D3 a Rak

Coraz więcej badań sugeruje, że witamina D3 może odgrywać rolę w zapobieganiu niektórym rodzajom raka. Szczególnie dotyczy to raka jelita grubego, piersi, prostaty i płuc. Witamina D3 może wpływać na procesy apoptozy, czyli naturalnej śmierci komórkowej, co jest kluczowe w eliminacji komórek rakowych. Ponadto, istnieją dowody na to, że witamina D3 może hamować proces angiogenezy, czyli tworzenia nowych naczyń krwionośnych, co jest istotne dla rozwoju nowotworu.

#### Witamina D3 a Hormony

Witamina D3 odgrywa również ważną rolę w regulacji hormonalnej. Receptory dla witaminy D3 są obecne w wielu tkankach, w tym w gruczołach dokrewnych. Witamina D3 wpływa na wydzielanie insulinopodobnego czynnika wzrostu (IGF-1), który odgrywa kluczową rolę w rozwoju komórek, a także na wydzielanie insuliny przez trzustkę. Poprawa poziomu witaminy D3 może zatem wpływać na równowagę hormonalną w organizmie.

#### Witamina D3 a układ kostno-stawowy

Osoby aktywne fizycznie często narażone są na większe obciążenia układu kostno-stawowego. **Witamina D** i wapń odgrywają kluczową rolę w utrzymaniu zdrowych kości, a ich braki mogą prowadzić do ryzyka kontuzji. Suplementacja tymi składnikami może być istotna, zwłaszcza dla sportowców uczestniczących w dyscyplinach obciążających kości, takich jak bieganie czy skoki. **Witamina D** pomaga w przyswajaniu wapnia, co jest istotne dla utrzymania prawidłowej struktury kości.

Regularna ekspozycja na słońce oraz spożycie produktów bogatych w **witaminę D** (ryby, jaja, mleko) mogą wspomóc zdrowe stawy. Jednak w większości przypadków suplementacja witaminy **D3** jest wręcz konieczna, ponieważ jej niedobory są praktycznie pewne w okresach jesienno-zimowych. **Hiro.Lab Vitamin D3 8000 IU** to aż 480 porcji w jednym opakowaniu (oficjalna dopuszczalna dawka to 4000 IU = pół tabletki). Wyższe dawki mogą być również stosowane po konsultacji z lekarzem, w przypadku większych niedoborów, które jednak są bardzo powszechne.

---

**Skład Wit D3:** Substancja wypełniająca-celuloza mikrokryształiczna, witamina D (cholekalcyferol), otoczka tabletki (substancja glazurująca-hydroksypropylometyloceluloza, substancja wypełniająca polidekstroza, barwnik-węglan wapnia, trójglicerydy średnio-łańcuchowe, substancja przeciwbrylająca-talk), substancja przeciwbrylająca-sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwbrylająca-dwutlenek krzemu.

**Składniki aktywne w porcji 1/2 tabletki, | w 1 tabletkce:**

Witamina D - 100 µg (4000IU) 2000%\* | 200 (8000IU) 4000%\*

\*RWS - referencyjna wartość spożycia dla osoby dorosłej

**Zalecane spożycie:** Spożywać 1 porcję dziennie (1/2 tabletki) w porze posiłku.

Kopировanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

---