

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/hirolab-melatonin-5mg-melatonina-120-tabletek-p-2361.html>



HIRO.LAB Melatonin 5mg – Melatonina 120 tabletek

Cena	29,00 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	5060727121070
Kod EAN	5060727121070
Producent	HIRO.LAB

Opis produktu

HIRO.LAB Melatonin 5mg to preparat o wyjątkowo wysokiej zawartości melatoniny, wynoszącej 5 mg w jednej tabletkie. Produkt wyróżnia się nie tylko swoją skutecznością, ale także wysoką jakością, co potwierdzone zostało w procesie badania pod kątem czystości oraz zawartości składnika aktywnego.

Melatonina, aktywny składnik preparatu **HIRO.LAB Melatonin 5mg**, to naturalny hormon wydzielany przez gruczoł szyszynkowy w mózgu. Jest on znany ze swojej kluczowej roli w regulacji cyklu snu i czuwania, a także wpływu na jakość snu. **Melatonina** jest szczególnie istotna dla osób z zaburzeniami snu, takimi jak bezsenność, czy też u osób, które doświadczają zmiany strefy czasowej.

Właściwości melatoniny:

- **Regulacja cyklu snu** - Melatonina pomaga regulować zegar biologiczny organizmu, co jest istotne dla utrzymania regularnego cyklu snu i czuwania.
- **Poprawa jakości snu** - Badania sugerują, że melatonina może pomóc poprawić jakość snu, skracając czas potrzebny na zaśnięcie oraz redukując licznosc i częstotliwość przebudzeń nocnych.
- **Wsparcie dla układu odpornościowego** - Istnieją dowody wskazujące na to, że melatonina może wspomagać funkcjonowanie układu odpornościowego, co jest istotne dla ogólnego zdrowia i odporności organizmu.
- **Antyoksydacyjne właściwości** - Melatonina posiada również właściwości antyoksydacyjne, co oznacza, że może pomagać w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym i uszkodzeniami wolnych rodników.
- **Melatonina a inne hormony** - Melatonina wpływając na inne hormony, w tym wspierając kortyzol, hormon wzrostu oraz regulację hormonów tarczycy, wspomaga nocną regenerację organizmu, redukuje hormon stresu i promuje spokój, co jest kluczowe dla zdrowego snu i ogólnego samopoczucia, szczególnie istotne przy zapewnianiu optymalnej pracy tarczycy, koncentracji oraz osiąganiu lepszych wyników treningowych.

Dla kogo jest wskazana suplementacja melatoniną?

- **Osoby z zaburzeniami snu** - W szczególności osoby cierpiące na bezsenność lub inne zaburzenia snu mogą korzystać z suplementacji melatoniną.
- **Osoby podróżujące** - Podróże przez różne strefy czasowe mogą zaburzyć naturalny rytm snu organizmu. Suplementacja melatoniną może pomóc w dostosowaniu się organizmu do nowego czasu.
- **Osoby o zmiennych grafikach pracy** - Osoby pracujące na zmiany lub w nocnej zmianie również mogą skorzystać z suplementacji melatoniną w celu regulacji cyklu snu.

Jak najlepiej suplementować melatoninę ?

Stosować zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty - Zawsze warto skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą przed rozpoczęciem suplementacji melatoniną, zwłaszcza jeśli istnieją jakiegokolwiek problemy zdrowotne lub przyjmowane są inne leki.

Stosować przed snem - Najlepiej suplement melatoniny przyjmować około 30 minut do godziny przed planowanym czasem zaśnięcia, aby umożliwić organizmowi odpowiednią absorpcję i działanie.

Dostosować dawkowanie - Dawkowanie melatoniny może się różnić w zależności od indywidualnych potrzeb i reakcji

organizmu. Zalecane jest rozpoczęcie od niższych dawek, a następnie stopniowe zwiększanie w miarę potrzeb i reakcji organizmu.

Regularność stosowania - Aby uzyskać najlepsze efekty, zaleca się regularne stosowanie melatoniny, zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty.

HIRO.LAB Melatonin 5mg to produkt stworzony z myślą o trosce o zdrowy sen i ogólną kondycję organizmu. Dzięki swojej wysokiej jakości i skuteczności stanowi wsparcie dla osób zmagających się z problemami ze snem oraz dla tych, którzy pragną poprawić jakość swojego życia poprzez zdrowy sen.

Porcja: 1/5 tabletki

Porcji w opakowaniu 600

Opakowanie 120 tabs

Składniki Melatonin: Substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna, substancja wypełniająca – fosforany wapnia, substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych (wege), melatonina.

Ten produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia lub zapobiegania jakiejkolwiek chorobie

Składniki aktywne w 1/5 tab | w 1 tab

Melatonina - 1 mg | 5 mg

Dawkowanie: Melatoninę należy przyjmować wieczorem, zaczynając od 1/5 tabletki raz dziennie, z możliwością zwiększenia do maksymalnie 1 tabletki. Suplementy diety nie zastępują zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci, w temperaturze pokojowej. Unikać spożywania alkoholu wraz z produktem, który może wpływać na reakcje podczas prowadzenia pojazdów lub obsługi maszyn.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)
