

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/hirolab-aaa-astragin-powder-400g-p-2408.html>



HIRO.LAB EAA + AstraGin Powder 400g

Cena	99,00 zł
Dostępność	dostępny
Producent	HIRO.LAB

Opis produktu

HIRO.LAB EAA + Elektrolity + AstraGin® - jest to zaawansowany preparat aminokwasowy, który zawiera kompleks aminokwasów esencjonalnych (egzogennych) uzupełniony o najwyższej jakości, organiczne elektrolity (sód, magnez i potas w postaci cytrynianów) oraz **AstraGin®** - opatentowana mieszanka roślinna, która zwiększa przyswajanie aminokwasów (i nie tylko) do 30% (w badaniach **AstraGin®** zwiększył wchłanianie aminokwasów o około 18-62%) Szczególnie efekty **AstraGin®** mogą być bardziej zauważalne w przypadku osób mających problemy z wchłanianiem składników odżywczych lub cierpiących na stany zapalne jelit, gdzie **AstraGin®** może pomóc w poprawie funkcji jelit i zwiększeniu wchłaniania substancji odżywczych, nie tylko aminokwasów.

Połączenie kompleksu **aminokwasów EAA**, elektrolitów (magnez, sód, potas w najlepiej przyswajalnych formach organicznych) oraz kompleksu **AstraGin®** przynosi wiele zalet dla osób aktywnych fizycznie, zwłaszcza dla sportowców. Oto kilka korzyści wynikających ze stosowania takiego preparatu:

Poprawa regeneracji mięśni - Aminokwasy EAA są niezbędne do syntezy białek i regeneracji mięśni po wysiłku fizycznym. Stosowanie preparatu zawierającego kompleks EAA może przyspieszyć proces regeneracji, zmniejszając czas potrzebny na odzyskanie sił po intensywnym treningu.

Zapobieganie utracie mięśni - Aminokwasy EAA są kluczowe dla zapobiegania katabolizmowi mięśni, szczególnie w okresach długotrwałego wysiłku fizycznego lub niedoboru kalorii. Ich dostarczanie w formie suplementu może pomóc w utrzymaniu masy mięśniowej nawet podczas okresów intensywnego treningu lub ograniczonej diety.

Hydratacja i utrzymanie równowagi elektrolitowej - Elektrolity, takie jak magnez, sód i potas, są kluczowe dla utrzymania odpowiedniego poziomu nawodnienia i równowagi elektrolitowej w organizmie. Podczas intensywnego wysiłku fizycznego organizm traci elektrolity przez pot i może wystąpić ryzyko odwodnienia. Dodatek elektrolitów do suplementu może pomóc w zapobieganiu odwodnieniu i utrzymaniu wydolności fizycznej.

Poprawa wchłaniania składników odżywczych - Kompleks AstraGin może zwiększyć wchłanianie składników odżywczych, w tym aminokwasów i elektrolitów, poprzez poprawę funkcji jelitowej. Dzięki temu organizm może lepiej wykorzystać dostarczone substancje odżywcze, co może przynieść większe korzyści dla wydolności i regeneracji.

Wsparcie dla układu odpornościowego - Aminokwasy EAA są ważne dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, a elektrolity mogą pomóc w utrzymaniu równowagi elektrolitowej w organizmie, co ma znaczenie dla ogólnego zdrowia i odporności. Stosowanie preparatu zawierającego te składniki może wspomagać układ odpornościowy, zmniejszając ryzyko infekcji lub przeziębienia, które mogłyby zakłócić treningi.

W rezultacie, połączenie kompleksu aminokwasów EAA, elektrolitów i kompleksu AstraGin może być korzystne dla sportowców, pomagając im w poprawie wydolności, regeneracji mięśni, utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz wsparciu dla układu odpornościowego.

Czym jest AstraGin® ?

AstraGin® to opatentowany składnik stworzony z frakcjonowanych ekstraktów roślinnych Panax notoginseng i Astragalus

membranaceus, standaryzowany na zawartość ponad 1,5% saponin. Głównym celem stworzenia tego składnika było poprawienie wchłaniania składników odżywczych, peptydów, kwasów tłuszczowych i witamin, a także utrzymanie równowagi mikrobioty jelitowej. Jest to składnik specjalnie zaprojektowany z myślą o sportowcach, którego korzyści zostały potwierdzone w ponad 20 badaniach in vitro i in vivo, opublikowanych w różnych czasopismach naukowych.

Działanie **AstraGin®** opiera się na regulowaniu specyficznych mechanizmów wchłaniania składników odżywczych poprzez oddziaływanie na peptydy, aminokwasy, kwasy tłuszczowe, witaminy i fitoskładniki. Składnik ten wpływa na regulację wychwytu mRNA i transporterów, takich jak SGLT1, CAT1 i GLUT4, co zwiększa wchłanianie i wykorzystanie składników odżywczych przez organizm.

Stosowanie **AstraGin®** przyczynia się również do poprawy vitalności komórek układu odpornościowego i jelit, co może mieć korzystny wpływ na ogólny stan zdrowia i odporność organizmu.

Ze względu na zdolność **AstraGin®** do zwiększania syntezy białek w mięśniach szkieletowych oraz poprawiania wchłaniania leucyny związanej z wzrostem syntezy białek, jego działanie może wspomagać procesy regeneracji mięśni, zwiększać wydolność fizyczną oraz wspierać ogólną wydajność treningową.

Porcja: 10 g

Porcji w opakowaniu: 40

Opakowanie: 400 g

Skład: Leucyna (L-Leucyna), Isoleucyna (L-izoleucyna), walina (L-walina), sól (cytrynian sodu), treonina (L-Treonina), lizyna (L-lizyna), magnez (cytrynian magnezu), potas (cytrynian potasu), regulator kwasowości- kwas sytrynowy, aromat, emulgator-lecycyny (ze słonecznika), substancja słodząca- sukraloza, histydyna (L-histydyna), metionina (L-metionina), tryptofan (L-tryptofan), fenyloalanina (L-fenyloalanina), barwnik- chlorofil, opatentowana formuła ASTRAGIN®- Ekstrakt z korzenia Panax notoginseng 50:1 i ekstrakt z korzenia Astragalus membranaceus 10:1, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), substancja przeciwzbrylająca- dwutlenek krzemu.

Ten produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia lub zapobiegania jakiegokolwiek choroby.

Składniki aktywne w porcji (10g) *% RWS

Aminokwasy:

Leucyna (L-leucyna) - 2500 mg -

Isoleucyna (L-izoleucyna) - 1250 mg -

Walina (L-walina) - 1250 mg -

Treonina (L-treonina) - 1000 mg -

Lizyna (L-lizyna) - 1000 mg -

Histydyna (L-histydyna) - 100 mg -

Metionina (L-metionina) - 75 mg -

Tryptofan (L-tryptofan) - 75mg -

Fenyloalanina (L-fenyloalanina) - 75 mg -

Inne składniki:

Potas (z cytrynianu potasu) - 300 mg 15%

Sól (z cytrynianu sodu) - 230 mg -

Magnez (z cytrynianu magnezu) - 70 mg 19%

Opatentowana formuła ASTRAGIN®-Ekstrakt z korzenia Panax notoginseng 50:1 i ekstrakt z korzenia Astragalus membranaceus 10:1 - 50 mg -

Witamina B6 - 0,7 mg 50%

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

Sposób użycia HIRO.LAB EAA: 1 porcję 10g (2 miarki) rozpuścić w 150-180 ml wody.

Pory spożycia HIRO.LAB EAA:

Przed treningiem: Spożycie aminokwasów EAA przed treningiem może dostarczyć organizmowi niezbędnych substancji odżywczych do zwiększenia wydolności i redukcji katabolizmu mięśniowego podczas intensywnego wysiłku fizycznego. Aminokwasy mogą zapewnić energię i wsparcie dla mięśni podczas treningu.

Podczas treningu: Niektórzy preferują spożycie aminokwasów EAA w formie napoju podczas treningu, szczególnie podczas długotrwałych i intensywnych sesji treningowych. Jest to sposób na zapewnienie stałego dostępu do aminokwasów i zapobieżenie katabolizmowi mięśniowemu.

Po treningu: Spożywanie aminokwasów EAA po treningu może być korzystne dla procesu regeneracji mięśni i syntezy białek. Aminokwasy dostarczą organizmowi składników odżywczych niezbędnych do naprawy i odbudowy uszkodzonych mięśni, co może przyspieszyć proces regeneracji.

Na czczo rano: Niektórzy wybierają spożycie aminokwasów EAA na czczo rano, aby zaoferować organizmowi składniki

odżywcze od razu po przebudzeniu. Jest to szczególnie popularne wśród osób praktykujących trening na czczo (szczególnie trening cardio w trakcie redukcji tkanki tłuszczowej) lub osób, które chcą zwiększyć syntezę białek po nocnym okresie postu.

Między posiłkami: Spożycie aminokwasów EAA między posiłkami może pomóc w zapewnieniu stałego dostępu do aminokwasów i zapobieganiu katabolizmowi mięśniowemu. Jest to szczególnie ważne dla osób stosujących restrykcyjne diety kaloryczne lub treningi o wysokiej intensywności.

Ostatecznie, najlepszy czas spożywania aminokwasów EAA będzie zależał od indywidualnych preferencji, harmonogramu treningowego oraz celów. Ważne jest, aby monitorować swoje ciało i reakcje organizmu, aby dostosować spożycie aminokwasów EAA do swoich potrzeb.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: pomarańcza