

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/go-on-nutrition-glutamina-100-400g-p-198.html>



GO ON Nutrition Glutamina 100% 400g

Cena	39,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5900617038142
Kod EAN	5900617038142
Producent	GO ON! Nutrition

Opis produktu

GO ON Nutrition Glutamine - krystaliczna, najwyższej jakości **L-glutamina** w proszku, bez jakichkolwiek dodatków smakowych czy barwników. **Glutamina** to aminokwas, który stanowi aż 60% wszystkich aminokwasów, które budują nasze mięśnie. U sportowców, osób aktywnych i ciężko pracujących zużycie glutaminy często przewyższa wysokie zapotrzebowanie na ten aminokwas, co prowadzi do osłabienia syntezy białek mięśniowych oraz wystąpienia wielu innych negatywnych dla zdrowia oraz sylwetki objawów.

L-Glutamina z GO ON Nutrition jest doskonale rozpuszczalna, ponieważ użyto surowiec o wysokiej mikronizacji. Dodatkowo zawiera maksymalnie wysokie 100% stężenie substancji aktywnej! Nie zawiera sztucznych dodatków, barwników i wypełniaczy!

GO ON! Nutrition Glutamine zapewnia:

- nasilenie procesów syntezy białek poprzez zwiększenie bilansu azotowego co umożliwi rozbudowę włókien mięśniowych
- ochronę przed procesami katabolicznymi (rozpadu) mięśni
- zwiększenie wydzielania hormonów anabolicznych (w tym HGH) oraz wpływających pozytywnie na nastrój
- znaczne skrócenie czasu regeneracji mięśni
- uzupełnienie, utrzymanie zapasów glikogenu mięśniowego
- zmniejszenie ryzyka przetrenowania organizmu podczas wyczerpujących okresów treningowych, treningów z dużym obciążeniem
- wzmocnienie układu odpornościowego i mniejsze ryzyko zachorowania

Dodatkowo **glutamina** wykazuje działanie prozdrowotne niemal na każdym etapie funkcjonowania naszego organizmu, skraca czas nie tylko regeneracji mięśni, ale również przyspiesza gojenie się ran, szybsze dochodzenie do zdrowia po operacjach i chorobach.

Składniki aktywne w 100 g produktu:

L-glutamina - 100 g

Zalecane dawkowanie: Jedną porcję 5 gramów (½ miarki) należy rozpuścić w 200-250 ml wody, soku lub odżywki węglowodanowej. W dni treningowe spożywać 2 porcje (rano po przebudzeniu oraz po treningu). W dni bez treningu spożywać jedną porcję rano po przebudzeniu.