

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/formotiva-duocarbo-3kg-p-167.html>



Formotiva Duocarbo 3kg

Cena	67,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Formotiva

Opis produktu

Formotiva Duocarbo 3000g to odżywka węglowodanowa, którą należy stosować przede wszystkim zaraz po zakończeniu treningu, w celu uzupełnienia rezerw glikogenu mięśniowego i nawodnienia organizmu oraz dostarczenia utraconych elektrolitów. **Duocarbo** warto stosować nie tylko po zakończeniu treningu, ale również w trakcie jego trwania, szczególnie w przypadku osób intensywnie trenujących sporty wytrzymałościowe, szybkościowo-wytrzymałościowe, sporty zespołowe. W przypadku trenujących na siłowni spożycie węglowodanów to podstawa regeneracji, nie wystarczy spożycie samej odżywki białkowej lub aminokwasów, gdyż do pełnej regeneracji mięśni potrzebujemy odbudować glikogen, co w najbardziej skuteczny sposób zapewni nam odżywka węglowodanowa taka jak **Formotiva Duocarbo**. Węglowodany użyte w **Duocarbo** o doskonałej przyswajalności są świadomie dobrane pod kontem regeneracji glikogenu mięśniowego, podczas gdy fruktoza z owoców uzupełnia przede wszystkim glikogen wątrobowy i nie będzie tak skuteczna jako produkt regenerujący po treningu siłowym.

Duocarbo zawiera węglowodany o bardzo dobrej przyswajalności i zróżnicowanym indeksie glikemicznym, które uwalniane są w kilku etapach, doskonale przywracają prawidłowe funkcjonowanie wyczerpanych treningiem mięśni, ich prawidłowy skurcz. Dodatkowo każda porcja dostarcza 1000mg minerałów, które przywracają równowagę wodno-elektrolitową.

Duocarbo smakuje wymiennie oraz doskonale orzeźwia, nawadnia nie tylko w porze treningowej, ale jest doskonałym pomysłem jako napój na upalne dni, będzie lepszym rozwiązaniem od niezdrowych napojów gazowanych.



Tabela wartości odżywczych (dla smaku truskawka-ananas)	Wartość odżywcza	100 g	100 ml*
	Wartość energetyczna	1521 kJ/ 358 kcal	213 kJ/ 50 kcal
	Tłuszcz, w tym:	0,1 g	0,014 g
	kwasy tłuszczowe nasycone	0,1 g	0,014 g
	Węglowodany, w tym:	86,0 g	12,0 g
	cukry	32,1 g	4,5 g
	Białko	0,3 g	0,04 g
	Sól	1,0 g	0,14 g
	Sód	584 mg	81,8 mg

Potas	429 mg (21%)**	60,1 mg (3%)**
Maltodekstryna	70 g	9,8 g
Dekstroza	19,8 g	2,8 g
* płynu sporządzonego zgodnie z instrukcją.		

** % referencyjnej wartości spożycia.

Składniki

węglowodany: maltodekstryna, dekstroza, aromaty: truskawkowy, ananasowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, minerały: cytrynian trisodu, chlorek potasu, substancja zagęszczająca: guma arabska i guma ksantanowa, substancja słodząca: sukraloza, barwnik: indygotyna.

Zalecane dawkowanie i sposób użycia:

Rozpuścić 2 miarki produktu (70g) w 500ml chłodnej wody. Spożywać 1-3 porcje dziennie. 70 g to porcja przykładowa, można również w ciągu dnia spożywać mniejsze porcje w celu nawodnienia, np. 1 miarkę rozpuszczoną w 250ml wody. Najważniejszą porcją jest porcja bezpośrednio po treningu.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: truskawka-ananas