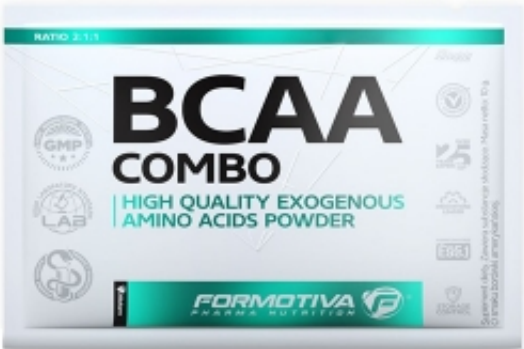


Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/formotiva-bcaa-combo-10g-p-849.html>

Formotiva BCAA Combo 10g



Cena	2,30 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Formotiva

Opis produktu

Formotiva BCAA Combo to aminokwasy rozgałęzione w formie proszku, w których wykorzystano bardzo wysokiej jakości surowiec w formie instant. Aminokwasy te wyróżniają się mocnym rozdrobnieniem, a przez to doskonałą, szybką wchłanianością i maksymalną rozpuszczalnością dla produktów tego typu. Aminokwasy rozgałęzione są najważniejszym kompleksem aminokwasów dla utrzymania, regeneracji czy rozbudowy tkanki mięśniowej. Zmniejszają one również uczucie zmęczenia, zwiększają możliwości wysiłkowe organizmu podczas treningów siłowych, wytrzymałościowych.

Do aminokwasów rozgałęzionych zalicza się 3 aminokwasy egzogenne: l-leucynę, l-izoleucynę oraz l-walinę. Szczególnie ten pierwszy aminokwas (l-leucyna) wykazuje silne właściwości anaboliczne i antykataboliczne, doskonale wspiera syntezę białek mięśniowych, dlatego też w sportach sylwetkowych liczy się dostarczenie go w pierwszej kolejności. Z tego względu **w BCAA Combo** aminokwasy te dobrano w proporcjach 2:1:1 (l-leucyna : l-izoleucyna : l-walina). Aminokwasy rozgałęzione w proszku **BCAA Combo** występują w kilku wariantach smakowych, każdy znajdzie więc coś dla siebie.

Pojedyncza porcja (10g) aminokwasów marki **Formotiva** została wzbogacona choliną (51 mg) oraz witaminą B6, która wspiera prawidłowy metabolizm białek, innych składników oraz również wpływa na pozytywnie na utrzymanie wysokiego poziomu energii.

Wartości odżywcze (dla wersji jagodowej)	Wartość odżywcza	1 porcja (10 g)	2 porcje (20 g)	100g
Wartość energetyczna		48,9kJ/11,5kcal	97,8kJ/23,0kcal	489 kJ/115 kcal
Tłuszcz, w tym:				
kwasy tłuszczowe nasycone				
Węglowodany, w tym:				
cukry		2,18 g	4,36 g	21,8 g
Białko		0,31 g	0,62 g	3,1 g
Sól		0,015 g	0,03 g	0,15 g
L-leucyna		3,5 g	7 g	35 g
L-izoleucyna		1,75 g	3,5 g	17,5 g
L-walina		1,75 g	3,5 g	17,5 g
Cholina		51 mg	102 mg	510 mg
Witamina B6		1,4 mg (100%)*	2,8 mg (200%)*	14 mg (1000%)*
Maltodekstryna		1,24 g	2,48 g	12,4 g
* % Referencyjnej wartości spożycia				

Zalecane dawkowanie:

1 porcja (10 gramów = 1 miarka) produktu powinna być zmiksowana w 200 ml chłodnej wody. Należy spożywać 2 porcje produktu w dni treningowe (przed oraz po treningu) oraz jedną porcję w dni nie-treningowe (rano po przebudzeniu). **BCAA Combo** można stosować w jednej porcji z produktami takimi jak kreatyna, przedtreningówka czy spalacz tłuszczu. Saszetka **BCAA Combo** 10 gramów to jedna porcja produktu.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: jagoda , mandarynka-grejpfrut , winogronowy