

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/formotiva-bcaa-capsules-120-kaps-p-158.html>

Formotiva BCAA Capsules 120 kaps.

Cena	36,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5906071005898
Kod EAN	5906071005898
Producent	Formotiva

Opis produktu

Formotiva BCAA Capsules (120 kaps.) zawierają aż 1100mg najwyższej jakości aminokwasów rozgałęzionych w każdej kapsułce! Aminokwasy rozgałęzione w **BCAA Capsules** występują w optymalnych proporcjach 2:1:1. Jest to produkt wysokiej klasy, w dobrej relacji ceny do jakości. Dzięki formie w kapsułkach możliwe jest precyzyjne dawkowanie, a stosowanie kapsułek jest ułatwione, gdy jesteśmy poza domem lub nie mamy dużo czasu na przygotowanie aminokwasów w formie napoju. Aminokwasy rozgałęzione (leucyna, izoleucyna, walina) są najważniejszymi aminokwasami egzogennymi budującymi nasze białka mięśniowe. W trakcie intensywnych treningów siłowych, wytrzymałościowych czy zwiększonej aktywności, aminokwasy **BCAA** są metabolizowane i wykorzystywane jako alternatywne źródło energii. Dlatego też zawsze gdy wykonujemy dłuższe treningi siłowe, czy treningi aerobowe, warto spożyć wcześniej porcję **BCAA Capsules**. Sprawi to, że zamiast metabolizować aminokwasy i pobierać je z naszej tkanki mięśniowej, ochronimy ją przed katabolizmem, a na potrzeby energetyczne użyjemy wolną formę aminokwasów **BCAA** z suplementu. Przełoży się to zarówno na większe zdolności wysiłkowe, szybszy i łatwiejszy dostęp do energii oraz łatwiej będzie nam utrzymać muskulaturę podczas okresów redukcji tkanki tłuszczowej.

Stosowanie **BCAA Capsules** i w ogóle stosowanie aminokwasów w formie wolnej z suplementu jest dobrym rozwiązaniem z tego względu, że nie wymagają one uruchomienia procesów trawiennych i możemy je spożywać bezpośrednio przed wysiłkiem oraz w trakcie. Organizm obciążony trawieniem, musi przeznaczyć dużą część energii na ten proces, zamiast skupić się na wysiłku fizycznym podczas treningu. Jednocześnie przyjmowanie aminokwasów **BCAA** rano po przebudzeniu lub bezpośrednio po zakończeniu treningu sprawi, że regeneracja włókien mięśniowych nastąpi szybciej i będzie pełniejsza. Suplement **Formotiva BCAA Capsules** został uzupełniony dawką witaminy B6. Witamina ta pozwala zniwelować uczucie zmęczenia i znużenia oraz wspiera prawidłowy metabolizm białka i glikogenu czy ogólnej przemiany materii.

Składniki: L-leucyna, L-izoleucyna, L- walina, substancja glazurująca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6).

Składniki kapsułki: żelatyna, barwniki: tlenki i wodorotlenki żelaza oraz dwutlenek tytanu.

Porcja dzienna zawiera:

BCAA: 11 g (w tym: L-leucyna - 5500 mg / L-izoleucyna 2750 mg / L-walina 2750 mg)
witamina B6: 2,8 mg (200% referencyjnej wartości spożycia)

Zalecane dawkowanie: W dni treningowe 5 kapsułek przed treningiem siłowym lub aerobowym oraz 5 kapsułek po zakończeniu treningu. W dni nietreningowe 5 kapsułek rano po przebudzeniu. Każdą porcję należy popić 200-300 ml wody. **BCAA Capsules** można łączyć z wieloma innymi suplementami, np. kreatyną, spalaczami tłuszczu czy suplementami przedtreningowymi.

Opakowanie 120 kapsułek = 24 porcje

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)