

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/fa-so-good-pancakes-1000g-nalesniki-p-147.html>



FA So Good! Pancakes 1000g - naleśniki

Cena	59,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Fitness Authority

Opis produktu

Fitness Authority So Good! Protein Pancakes 1000g to naleśniki w amerykańskim stylu, na bazie płatków owsianych, białka serwowego, białka jaj z dodatkiem liofilizowanych kawałków owoców. Charakteryzują się wysoką zawartością pełnowartościowego białka, węglowodanami o niskim IG i wybornym smakiem. Idealnie zastępują zdrowy posiłek i bez problemu wkomponują się w dietę odchudzającą jak i podczas rozbudowy masy mięśniowej.

Wartości odżywcze:

Porcja: 3 miarki (75g)
Ilość porcji w opakowaniu: 13

Wartość odżywcza w	100 g	75g
Wartość energetyczna	1616 kJ / 383 kcal	1212 kJ / 287 kcal
Białko	31,1 g	23,3 g
Węglowodany	45,0 g	33,7 g
w tym cukry	10,5 g	7,9 g
Tłuszcz	7,7 g	5,8 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	3,2 g	2,4 g
Błonnik	4,8 g	3,6 g
Sól	3,0 g	2,2 g

Sposób przygotowania:

3 miarki (75g) proszku zmiksować z 75 ml wody lub mleka. Przy pomocy trzepaczki, miksera uzyskać jednolitą konsystencję. Odczekać 3 minuty i smażyć naleśniki z obu stron na nagrzanym patelni.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Składniki

(1) Naturalny, (2) Jabłko-cynamon, (3) Banan, (4) Truskawka, (5) Jagoda

Składniki: Płatki owsiane naturalne, mąka owsiana, maślanka, koncentrat białka serwowego, twaróg w proszku (zawiera mleko), albumina jaja kurzego w proszku, żółtko jaja kurzego w proszku, liofilizowane kawałki owoców (2,3,4,5), substancja

spulchniająca (wodorowęglan sodu), proszek do pieczenia, aromat, cynamon (2), sól, substancja słodząca (sukraloza).