

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/fa-slodkich-snow-shot-120ml-p-2468.html>



FA Słodkich Snów Shot 120ml

Cena	3,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Kod producenta	FA-FAP000099
Producent	Fitness Authority (FA Nutrition)

Opis produktu

FA Słodkich Snów Shot to wieloskładnikowy preparat w płynie, stworzony w formie wygodnego shot'a, który zawiera skuteczne składniki wspierające regenerację, zdrowy sen i efektywny wypoczynek. Słodkich Snów to unikalna mieszanka melatoniny, kwasu gamma-aminomasłowego (GABA), ekstraktu z liści melisy i szyszek chmielu, witaminy B6 oraz doskonale przyswajalnych minerałów organicznych w postaci cytrynianu magnezu i glukonianu cynku.

Składniki i ich działanie

Melatonina

- **Regeneracja:** Melatonina wspiera procesy regeneracyjne organizmu poprzez regulację rytmu dobowego, co pozwala na lepsze wykorzystanie fazy głębokiego snu, kluczowej dla regeneracji tkanek.
- **Sen:** Melatonina jest hormonem odpowiedzialnym za regulację cyklu snu i czuwania. Pomaga w szybszym zasypianiu oraz poprawia jakość snu, co przekłada się na bardziej efektywny wypoczynek.

Kwas gamma-aminomasłowy (GABA)

- **Regeneracja:** GABA działa jako neurotransmitter w mózgu, pomagając w redukcji stresu i napięcia, co wspiera regenerację organizmu po intensywnym dniu.
- **Wypoczynek:** Poprzez swoje działanie uspokajające, GABA pomaga w odprężeniu, co ułatwia zasypianie i poprawia jakość snu.

Ekstrakt z liści melisy

- **Sen:** Melisa ma działanie uspokajające i łagodzące stres, co może ułatwiać zasypianie i poprawiać jakość snu.
- **Wypoczynek:** Ekstrakt z melisy wspomaga relaksację organizmu, co sprzyja głębokiemu i regenerującemuu wypoczynkowi.

Ekstrakt z szyszek chmielu

- **Sen:** Szyszki chmielu zawierają związki, które działają uspokajająco, pomagając w walce z bezsennością i poprawiając jakość snu.
- **Wypoczynek:** Dzięki swoim właściwościom relaksacyjnym, chmiel wspomaga zdrowy wypoczynek i redukuje poziom stresu.

Witamina B6

- **Regeneracja:** Witamina B6 odgrywa kluczową rolę w metabolizmie białek i tłuszczów oraz wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, co jest istotne dla regeneracji.
- **Sen:** Pomaga w syntezie neurotransmiterów, takich jak serotonina, która wpływa na regulację snu i nastroju.

Cytrynian magnezu

- **Regeneracja:** Magnez jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mięśni i nerwów, wspiera regenerację i zmniejsza uczucie zmęczenia.
- **Sen:** Magnez wpływa na relaksację mięśni i układu nerwowego, co pomaga w osiągnięciu głębokiego i spokojnego snu.

Glukonian cynku

- **Regeneracja:** Cynk wspiera procesy naprawcze w organizmie, jest niezbędny dla zdrowia układu immunologicznego i regeneracji tkanek.
- **Sen:** Cynk pomaga w regulacji cyklu snu, wspomaga zdrowy i regenerujący sen.

Synergiczne działanie składników shot'a Słodkich Snów

Fitness Authority Słodkich Snów Shot łączy wszystkie te składniki w jednej formule, zapewniając synergiczne działanie. Melatonina, GABA, ekstrakty z melisy i chmielu, witamina B6 oraz minerały współpracują, aby stworzyć kompleksowe wsparcie dla zdrowego snu i regeneracji. Poprzez zintegrowane działanie, preparat ten pomaga w zasypianiu i poprawia jakość snu, redukuje stres i wspomaga regenerację organizmu, co przekłada się na lepsze samopoczucie i efektywność w codziennych aktywnościach.

Fitness Authority Słodkich Snów Shot to idealne rozwiązanie dla osób szukających skutecznego wsparcia w regeneracji i zdrowym śnie.

Skład: woda, sok jabłkowy z koncentratu soku jabłkowego (20%), sole magnezowe kwasu cytrynowego, ekstrakt z liści melisy (*Melissa officinalis* L.), ekstrakt z szyszek chmielu (*Humulus lupulus* L.), glukonian cynku, kwas gamma-aminomasłowy (GABA), melatonina, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), kwas (kwas cytrynowy), aromaty, substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza, neotam), substancje konserwujące (sorbinian potasu, benzoesan sodu), maltodekstryna.

Zalecane spożycie: Spożywać jedną porcję dziennie, 30 minut przed planowanym snem (1 porcja = ¼ buteleczki 30 ml). Bezpośrednio przed użyciem wstrząsnąć.

Kopiiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: jabłko-gruszka