

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/fa-mass-core-7kg-p-145.html>

FA Mass Core 7kg

Cena	159,00 zł
Cena poprzednia	179,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Fitness Authority

Opis produktu

Fitness Authority Mass Core 7kg to produkt typu mass **gainer** o 20% zawartości najwyższej jakości białek i kompleksie węglowodanów o różnym IG. Regularne stosowanie **FA Mass Core** powoduje szybkie i duże przyrosty masy mięśniowej, dzięki dostarczaniu dużych ilości kalorii oraz budulca. Produkt rewelacyjnie wspiera regenerację organizmu i mięśni po treningu siłowym oraz jest świetnym źródłem energii dla organizmu sportowca.

Odżywka Mass Core zapewnia wszystko co niezbędne dla rozbudowy masy: najlepsze surowce białkowe z kilku źródeł oraz węglowodany złożone i węglowodany proste. Pozwala to dostarczyć wszystkie niezbędne aminokwasy dla odbudowy i rozbudowy włókien mięśniowych oraz składniki konieczne do uzupełnienia zapasów glikogenu mięśniowego, bez którego procesy budowy mięśni nie mogłyby zostać aktywowane.

Kompleks budulcowy **Mass Core** składa się z szeregu białek pochodzenia zwierzęcego, wykorzystane zostały najlepsze dostępne surowce irlandzkiego lidera Carbery:

CARBELAC - koncentrat białka serwatkowego o ekstremalnej czystości i jakości, który został uzyskany w procesie krzyżowej ultrafiltracji w niskich temperaturach. Tak wytworzony surowiec oferuje skoncentrowane proteiny o lepszym profilu aminokwasowym, wysokim udziale wapnia i niskim stężeniu sodu, substancje organiczne, które są tutaj obecne wykazują doskonałą biodostępność. Doskonały profil aminokwasowy, z dużym udziałem najbardziej wartościowych dla mięśni aminokwasów esencjonalnych, w tym aminokwasów BCAA, świetna przyswajalność oraz wysoka wartość biologiczna BV 104.

ISOLAC - izolat białka serwatkowego będący najlepszym źródłem białka dla budowy i regeneracji mięśni, który jest doskonale przyswajalny w szerokim zakresie pH, nie zawiera laktozy, a uzyskany został przez ultrafiltrację krzyżową. Charakteryzuje się najwyższą wartością biologiczną BV 159, zawiera wszystkie istotne mikrofrakcje białkowe i cechują je fantastyczne proporcje aminokwasów. Białko o tej charakterystyce jest trawione przez organizm ludzki doskonale, nie obciążając układu trawiennego.

OPTIPEP - hydrolizat białka serwatkowego - białko o najszybszym możliwym tempie wchłaniania

PEPTOPRO - najlepsza dostępna kazeina (forma hydrolizowana!)

Wartość odżywcza w:	200 g (dzienna porcja)	100 g
wartość energetyczna	3193 kJ / 753 kcal	1596 kJ / 376 kcal
tłuszcz	5 g	2,5 g
- w tym nasycone kwasy tłuszczowe	3,2 g	1,6 g
węglowodany	136 g	68 g
- w tym cukry	20 g	10 g
błonnik	2 g	1 g

białko	40 g	20 g
sól	0,5 g	0,2 g

Zalecane dawkowanie:

Porcję (100 gramów = 2 miarki) rozpuścić w 200-250 ml wody lub mleka. Najlepiej użyć szejкера lub blendera.

W dni treningowe: I porcja (100 gramów) pomiędzy posiłkami, II porcja bezpośrednio po zakończeniu treningu

W dni bez treningu porcja (100 gramów) pomiędzy posiłkami.

W zależności od różnych czynników (wagi ciała, braków kalorii oraz białka w diecie, celów treningowych) można stosować zarówno mniejsze jak i większe porcje produktu. Maksymalna zalecana jednorazowa porcja produktu to 200 gramów proszku, natomiast łączna dobowo to 400 gramów.

Kopировanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: banan , biała czekolada - kokos , czekolada , czekolada-orzech laskowy , toffi , truskawka , wanilia