

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/fa-mass-core-7kg-gainer-odzywka-na-mase-p-145.html>



FA Mass Core 7kg – gainer (odżywka na masę)

Cena	229,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Fitness Authority (FA Nutrition)

Opis produktu

FA Mass Core 7 kg – skuteczny gainer dla wymagających

Buduj masę mięśniową z FA Mass Core!

Szukasz skutecznej odżywki na masę? **FA Mass Core 7 kg** to wysokiej jakości gainer marki **Fitness Authority**, który dostarcza optymalne proporcje białka i węglowodanów, wspierając rozwój masy mięśniowej i regenerację po treningu. Doskonały wybór dla osób chcących zwiększyć swoją wagę i siłę!

Dlaczego warto wybrać gainer Mass Core?

FA Mass Core to zaawansowana formuła zawierająca:

- **Maltodekstrynę** – źródło szybko przyswajalnych węglowodanów, zapewniających energię i wsparcie w regeneracji,
- **Kompleks białkowy**, który obejmuje:
 - koncentrat białka serwatkowego,
 - izolat białka serwatkowego,
 - hydrolizowany koncentrat białka serwatkowego,
 - kazeinę micelną – zapewniającą długotrwałe uwalnianie aminokwasów,
- **Niską zawartość tłuszczu** – jedynie **2 g na 100 g** produktu,
- **Optymalny profil aminokwasowy** wspierający regenerację i rozwój mięśni,
- **Substancję zagęszczającą (guma ksantanowa)** – dla lepszej konsystencji,
- **Aromaty i barwniki** dostosowane do poszczególnych smaków.

Smaki i ich składniki

FA Mass Core 7 kg dostępny jest w wielu smakach, a niektóre z nich zawierają dodatkowe składniki.

Skład: maltodekstryna, kompleks białkowy [koncentrat białka serwatkowego (z mleka), maślanka, izolat białka serwatkowego (z mleka), hydrolizowany koncentrat białka serwatkowego (z mleka), kazeina micelarna (z mleka)], kakao^{1, 13, 14}, substancja

zagęszczająca (guma ksantanowa), kawa rozpuszczalna¹⁵, koncentrat soku buraczanego^{7,9,10}, aromaty^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,12,13,15}, aromat^{11,14}, barwnik/i (E150c^{2,3,12}, E160a^{3,4}, E163¹⁰), sól, substancja słodząca (sukraloza).

Czekoladowy¹, czekoladowy z orzechem laskowym², toffi³, bananowy⁴, waniliowy⁵, waniliowo-migdałowy⁶, truskawkowy⁷, biała czekolada z kokosem⁸, malinowy⁹, biała czekolada-żurawina¹⁰, pistacjowy¹¹, ciasto z kremem¹², bunty¹³, snikers¹⁴, cafe frappe¹⁵.

- Kakao występuje w smakach: **czekoladowy¹, czekoladowy z orzechem laskowym², snikers¹⁴**.
- Koncentrat soku buraczanego znajduje się w: **truskawkowym⁷, malinowym⁹, biała czekolada-żurawina¹⁰**.
- Kawa rozpuszczalna występuje w smaku **cafe frappe¹⁵**.
- Barwniki: E150c^{2,3,12}; E160a^{3,4}; E163¹⁰.

Wartości odżywcze FA Mass Core 7 kg

Każda porcja dostarcza niezbędnych składników odżywczych w idealnych proporcjach:

- **Wartość energetyczna:** 1570 kJ / 370 kcal na 100 g, 3140 kJ / 740 kcal na 200 g
- **Tłuszcz:** 2 g na 100 g, 4 g na 200 g
 - w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,3 g na 100 g, 2,6 g na 200 g
- **Węglowodany:** 68 g na 100 g, 136 g na 200 g
 - w tym cukry: 14 g na 100 g, 28 g na 200 g
- **Białko:** 20 g na 100 g, 40 g na 200 g
- **Sól:** 0,43 g na 100 g, 0,86 g na 200 g

Jak stosować FA Mass Core?

Aby uzyskać najlepsze efekty, należy stosować produkt zgodnie z zaleceniami:

1. **Porcja:** 2 miarki (100 g) proszku,
2. **Sposób przygotowania:** Wymieszać z 200-400 ml wody lub mleka,
3. **Częstotliwość spożycia:**
 - W dni treningowe: **4 porcje dziennie** (przed i po treningu oraz dwie w ciągu dnia),
 - W dni bez treningu: **2 porcje między posiłkami**.

Z czym warto połączyć FA Mass Core?

Dla jeszcze lepszych efektów warto połączyć **FA Mass Core** z innymi suplementami:

- **Kreatyna** – zwiększa siłę i wspomaga budowę masy,
- **Cytrulina** – wspiera wytrzymałość i poprawia przepływ krwi do mięśni,
- **Witaminy i minerały** – wspomagają regenerację i ogólną kondycję organizmu.

Podsumowanie – idealna odżywka na masę

FA Mass Core 7 kg to doskonały wybór dla osób chcących zwiększyć swoją masę mięśniową i poprawić regenerację. Dzięki wysokiej zawartości węglowodanów i białka, jest to idealna odżywka na masę, która pomoże Ci osiągnąć zamierzone cele treningowe.

Nie czekaj – **zamów już dziś i buduj swoją sylwetkę z FA Mass Core!**

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: banan , biała czekolada - kokos , ciastko z kremem , czekolada , czekolada-orzech laskowy , toffi , truskawka , wanilia