

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/fa-carborade-1kg-p-140.html>

FA Carborade 1kg

Cena	17,50 zł
Cena poprzednia	19,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Fitness Authority

Opis produktu

Fitness Authority Carborade (opakowanie **1kg** - 40 porcji) to **odżywka węglowodanowa** typu **carbo** w postaci proszku do przyrządzania smacznych napojów owocowych. Zadaniem odżywki **FA Carborade** jest zarówno dostarczanie energii (w przypadku stosowania przed i w trakcie wysiłku) i regeneracja organizmu - resynteza glikogenu mięśniowego oraz wątrobowego. **Węglowodany** są kluczowym makroskładnikiem, który obok białek/aminokwasów jest konieczny, aby wykorzystać optymalnie tzw. potreningowe okno anaboliczne w celu odbudowy, rozbudowy włókien mięśniowych. **Carborade** został wzbogacony minerałami takimi jak: magnez, sód, wapń, potas i fosfor, dzięki czemu możemy jednocześnie uzupełniać ich ubytki podczas treningu.

Czas około-treningowy wymaga dostarczenia węglowodanów o szybkim tempie wchłaniania, które nie obciążają układu trawiennego, ponieważ organizm w trakcie treningu potrzebuje sprawnie uwalnianego źródła energii, natomiast po treningu zapasy energetyczne są w dużym deficycie, im szybciej uzupełniony zostanie glikogen tym szybciej i sprawniej nastąpią procesy regeneracyjne i wzrost mięśni. Niezastąpione są w tym przypadku cukry proste i szybko przyswajalne węglowodany złożone. **Odżywka FA Carborade** zawiera w składzie maltodekstrynę, która jest produktem enzymatycznego rozpadu skrobi i w praktyce dostarcza węglowodany rozgałęzione (86 g / 100 g produktu) i cukry proste (10 g / 100 g produktu). Wysoki indeks glikemiczny produktu sprawia, że jest to doskonały suplement do spożycia w porze treningu (przed lub w trakcie oraz po zakończeniu wysiłku) i jest to główne zastosowanie **Carborade**. Osoby o wolniejszym metabolizmie i dbający o niski poziom tkanki tłuszczowej nie powinny spożywać tego preparatu w innych porach niż około-treningowo.

Wartość odżywcza w: 100 g | 30 g

Wartość energetyczna - 1632 kJ / 384 kcal | 493 kJ / 116 kcal

Tłuszcz - 0 g | 0 g

Węglowodany - 96 g | 29 g

w tym cukry - 10 g | 3 g

Błonnik - 0 g | 0 g

Białko - 0 g | 0 g

Sól - 0.05 g | 0.02 g

Zalecane dawkowanie: Stosować tylko w dni treningowe. 1 miarkę (30 gramów proszku) rozpuścić w 300 ml wody. W okresie budowania masy mięśniowej I porcja (30 g) przed treningiem II porcja (30 gramów) bezpośrednio po treningu. Podczas długich, ciężkich treningów treningów można spożywać porcję (30 gramów) w trakcie trwania treningu, popijając przygotowany napój między seriami ćwiczeń. W okresie redukcji tkanki tłuszczowej spożywać wyłącznie jedną porcję (30 gramów) bezpośrednio po treningu. W sportach wytrzymałościowych warto stosować produkt przed, w trakcie oraz po wysiłku (łącznie 60-90 gramów).

W celu pełnej regeneracji mięśni po treningu warto łączyć z produktami aminokwasowymi, np. [Xtreme 3R](#).

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: arbuz , cytryna , grejpfrut , jagoda , limonka , mango , melon , pomarańcza , truskawka , winogronowy , zielone jabłko