

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/evolite-protein-muffins-1000g-p-1763.html>



Evolite Protein Muffins 1000g

Cena	59,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Evolite

Opis produktu

Evolite Protein Muffins to gotowa mieszanka do przyrządzenia pysznych babeczek o wysokiej zawartości białka i znikomej zawartości cukrów. Ogromną zaletą produktu jest możliwość błyskawicznego przygotowania - pieczenie zaledwie 2 minuty w kuchence mikrofalowej !

Sposób przyrządzenia Evolite Protein Muffins jest niezwykle prosty i błyskawiczny :

1. Wsyp 50 g proszku (1 miarka = 90 cc) do kubka lub foremki na muffiny (nie metalowej)
2. Odmierz przy pomocy tej samej miarki 50-60 ml (50-60 cc) wody lub mleka i wymieszaj do uzyskania jednolitej konsystencji.
3. Odstaw mieszankę na 1 minutę.
4. Piecz w mikrofalówce przez około 2 minuty.
5. Po wyjęciu z mikrofalówki odstaw ciastko na 2 minuty. Opcjonalnie można udekorować górę ulubionym kremem, polewą lub cukrem pudrem.

Protein Muffins to coś co przełamie monotonię diety i jednocześnie nie zniweluje jej efektów. **Evolite Protein Muffins** to wysokobiałkowy, dietetyczny produkt stworzony specjalnie dla tych, którzy lubią od czasu do czasu skusić się na coś nieszablونowego, a jednocześnie będącego pełnowartościowym posiłkiem. Odpowiednio zbilansowany skład **Protein Muffins** umożliwia wkomponowanie tej przekąski w restrykcyjną dietę w czasie kształtowania sylwetki, włącznie z okresami redukcji tkanki tłuszczowej czy budowania masy mięśniowej. Evolite Protein Muffins słodzone są naturalnym erytrytolem oraz sukralozą.

Wartości odżywcze w 100 g / w 50 g

Wartość energetyczna [kJ] - 1372,1 | 16%* / 686,1 | 8%*
Wartość kaloryczna [kcal] - 327,2 | 16%* / 163,6 | 8%*
Tłuszcz [g] - 8,9 | 13%* / 4,5 | 6%*
w tym kwasy tłuszczowe nasycone [g] - 5,2 | 26%* / 2,6 | 13%*
Węglowodany [g] - 32,2 | 12%* / 16,1 | 6%*
w tym cukry [g] - 9,7 | 11%* / 4,9 | 5%*
Białko w suchej masie [g] - 26,6 | 53%* / 13,3 27%*
Sól [g] - 0,3 | 5%* / 0,1 | 2%*

*RWS: Referowana wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej

Skład: mąka owsiana, koncentrat białka serwatkowego (z mleka), mąka kokosowa odtłuszczona, maślanka w proszku (z mleka), kakao (dla wersji czekoladowe brownie), erytrytol, wodorowęglan sodu, aromat, substancja słodząca: sukraloza.

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia: Zaleca się spożywać do 3 porcji (3 muffinów) dziennie.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: cytryna , czekoladowe brownie