

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/evolite-penaut-cream-crunchy-100-maslo-orzechowe-900g-p-1128.html>



Evolite Penaut Cream Crunchy 100% Masło Orzechowe 900g

Cena	27,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Evolite

Opis produktu

Evolite Penaut Cream Crunchy to w **100% naturalne masło orzechowe**, które zostało wyprodukowane z najwyższej jakości orzeszków arachidowych zebranych w Argentynie. Produkt nie zawiera żadnych dodatków w postaci soli, cukru, oleju palmowego czy jakiegokolwiek składnika, użyto wyłącznie całych orzeszków zmielonych na gładko (bez dodawania mączki orzechowej). **Evolite Penaut Cream Crunchy** to wersja grubo mielona, z kawałkami orzeszków.

Pochodzące z Ameryki Południowej orzechy ziemne są niezwykle odżywcze i zdrowe, zawierają najwięcej białka ze wszystkich odmian orzechów, są popularnym źródłem kalorii, zdrowych tłuszczów w diecie kulturysty. Są też najbogatszym źródłem witaminy B3 ze wszystkich orzechów, są wykorzystywane jako afrodyzjak. Dostarczają jedno- oraz wielonienasycone kwasy tłuszczowe, błonnik, są bogate w potas oraz dużą ilość najróżniejszych witamin i minerałów. Ich różowoczerwona skórka natomiast jest niezwykle bogata w polifenole, takie jak resweratrol, kwercytyna, kwas elagowy, rutyna czy kaempferol, a także są źródłem flawonoidów i tokoferoli. Wymienione substancje są silnymi antyoksydantami, skutecznie neutralizują szkodliwe działanie wolnych rodników. Orzeszki ziemne w przeciwieństwie do innych gatunków są zaliczane do roślin strączkowych, więc wysoka zawartość białka nie dziwi. Dostarczają wielu wartościowych aminokwasów, a szczególnie bardzo duże ilości argininy, która jest niezwykle istotna w sportach siłowych.

Evolite Penaut Butter to masło orzechowe idealne dla kulturystów, sportowców wszystkich dyscyplin i osób zdrowo odżywiających się, są polecane także wegetarianom, weganom jako źródło białka.

Zalety Evolite Penaut Butter

- najwyższa zawartość białka ze wszystkich naturalnych masel orzechowych
- bogate źródło zdrowych kwasów tłuszczowych
- źródło zdrowych kalorii
- potężna zawartość witaminy B3 i wielu innych składników witaminowych i mineralnych
- przeciwdziałanie stresowi, lepsze zasypianie
- IG = 1 !
- brak tłuszczów trans

Wartości odżywcze w 100 g produktu:

Wartość energetyczna - 2540 kJ

Wartość kaloryczna - 613 kcal

Tłuszcz - 50.2 g

Węglowodany (w tym cukry) - 8.4 g (6.8 g)

Białko - 23.1 g

Błonnik - 9.7 g

Składniki: prażone orzeszki ziemne (kraj pochodzenia: Argentyna).

Masła nie powinny spożywać kobiety w ciąży oraz osoby z alergią na orzeszki arachidowe.

Kopiuwanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

