

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/evolite-citrulline-malate-unflavoured-300g-p-913.html>

## Evolite Citrulline Malate Unflavoured 300g

|                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| Cena             | <b>59,00 zł</b>              |
| Dostępność       | <b>aktualnie niedostępny</b> |
| Numer katalogowy | <b>5906395919468</b>         |
| Kod producenta   | <b>6947</b>                  |
| Kod EAN          | <b>5906395919468</b>         |
| Producent        | <b>Evolite</b>               |

### Opis produktu

**Evolite Citrulline Malate** - wersja pure - bezsmakowa. Preparat dla sportowców, który zawiera bardzo wysokiej jakości **jabłczan cytruliny**. Dwa składniki, tj. kwas jabłkowy oraz aminokwas **cytrulina**, tworzą tzw. **jabłczan cytruliny** - składnik obecnie stosowany z powodzeniem w sportach siłowych i wytrzymałościowych, dające doskonałe efekty w postaci zwiększonych możliwości wysiłkowych i nasilonej pompy mięśniowej. **Cytrulina** to aminokwas o ogromnym potencjale pod kątem wspierania możliwości wysiłkowych organizmu, większość osób kojarzy go jako prekursor NO (tlenku azotu), który ułatwia osiągnięcie lepszej pompy mięśniowej. Jednak **cytrulina** ma o wiele szersze pole działania, np. przyczynia się bardzo wyraźnie do zwiększenia wydolności tlenowej, zwiększonej wytrzymałości mięśniowej. Poza tym organizm przyjmujący **jabłczan cytruliny** wykazuje o wiele większą wytrzymałość ogólną - uczucie zmęczenia występuje o wiele później. Korzyści te są wynikiem tego, że **cytrulina** wydalą z krwi amoniak - toksyny, której stężenie wzrasta podczas wysiłku fizycznego i działa niekorzystnie na możliwości wysiłkowe. **Cytrulina** jako prekursor aminokwasu arginina jest stosowana w celu zwiększenia pompy mięśniowej i wykazuje jeszcze skuteczniejsze działanie od argininy. Co ciekawe podnosi ona skuteczniej poziom argininy we krwi niż dostarczanie samej argininy. Właściwości cytruliny pozwalają jej na ominięcie skomplikowanych procesów trawienia (arginina musi pokonać drogę przez jelito cienkie i wątrobę) i jest sprawnie uwalniana do krwiobiegu, gdzie skutecznie zwiększa produkcję tlenku azotu. **Jabłczan cytruliny** ma pewną przewagę nad zwykłą, samodzielną formą l-cytruliny, ponieważ ta pierwsza forma dostarcza porcję dodatkowej krwi wraz z tlenem oraz ważnymi składnikami odżywczymi, które są potrzebne pracującym mięśniom, a także dostarcza większe ilości energii, podnosząc efektywniej wydajność wysiłkową. Kolejną zaletą jest fakt, że **jabłczan cytruliny** to substancja działająca już po pierwszym zastosowaniu, można ją spożyć jednorazowo przed treningiem i od razu zauważać korzyści dla organizmu (podczas gdy l-cytrulina "rozkręca" się i działa najlepiej dopiero po tygodniu stosowania).

**Evolite Citrulline Malate** to następujące korzyści:

- nasilony efekt pompy mięśniowej
- poprawiona resynteza ATP
- lepsza wytrzymałość mięśniowa
- sprawniejszy transport składników odżywczych do mięśni
- zwiększenie możliwości wysiłkowych na polu wysiłku tlenowego
- zmniejszenie potreningowej bolesności mięśni
- lepsza regeneracja
- poprawa równowagi kwasowo-zasadowej
- produkt w formie proszku
- produkt przebadany i bezpieczny dla zdrowia
- możliwość łączenia preparatu z innymi składnikami (np. typu pre-workout czy inne aminokwasy)

#### **Składniki aktywne w 1 porcji (2.5 g) :**

Jabłczan cytruliny 2,45 g

Skład: Jabłczan cytruliny, krzemionka.

**Zalecane dawkowanie:** Porcję (2,5 g) wymieszać w 200 ml wody lub soku. Spożyć na 30 minut przed treningiem. Osoby trenujące ciężko mogą po pewnym czasie stosować porcję 4-8 gramów produktu.

---

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © . Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)