

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/evolite-beta-alanine-500g-p-912.html>



Evolite Beta-Alanine 500g

Cena	75,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5906395919086
Kod producenta	EVO546
Kod EAN	5906395919086
Producent	Evolite

Opis produktu

Evolite Beta Alanine 500g jest suplementem w proszku, który zawiera wyłącznie najczystsza 100% beta alaninę w proszku z niewielkim dodatkiem tauryny. Produkt nie posiada jakichkolwiek sztucznych dodatków, zbędnych wypełniaczy, słodzików, barwników. Beta-alanina jest niezwykle cenionym suplementem, który daje bardzo spektakularne efekty, oczywiście pod warunkiem odpowiedniego wykorzystania i dawkowania tego składnika.

Umiejętna suplementacja produktem **Evolite Beta-Alanine** gwarantuje:

- Brak przedwczesnego zmęczenia treningiem (zdolność do trenowania dłużej na wysokiej intensywności)
- Znaczną poprawę wydolności organizmu
- Zwiększoną wytrzymałość mięśni
- Korzystniejsze warunki dla rozwoju beztłuszczowej masy ciała
- Lepszą wydolność organizmu
- Łatwiejszą, pełniejszą i sprawniejszą regenerację mięśni (w tym ich sprawne odkwaszenie)
- Lepszą kurczliwość mięśni
- Większą ilość karnozyny w mięśniach
- Poprawioną zdolność skupienia

Aby suplementacja aminokwasem **beta-alanina** przyniosła odpowiednie korzyści należy zadbać o to by była przyjmowana przynajmniej przez ciągły okres 2 miesięcy lub dłuższy, a porcja dzienna powinna być podzielona na 3 mniejsze dawki w ciągu dnia. Jest to metoda skuteczniejsza niż popularna suplementacja tym składnikiem wyłącznie przed treningiem. **Beta Alanina** to substancja, która nie działa na chwilę, doraźnie, dlatego zaleca się ją stosować codziennie, bez względu na to czy wykonujemy trening, czy jest to dzień odpoczynku.

Składniki aktywne w dziennej porcji 842 mg / w 3 porcjach 2526 mg:

Beta-Alanina - 800 mg / 2400 mg

Tauryna - 42 mg / 126 mg

Zalecane dawkowanie: Dni treningowe - I porcja (842 mg = 1/3 miarki) rano lub w ciągu dnia, II porcja (842 mg) przed treningiem. Dni bez treningu - pojedyncza porcja (842 mg) rano lub w ciągu dnia.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)