

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/essence-adek-90-tab-p-1363.html>



Essence ADEK 90 tab.

Cena	49,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5902811807258
Kod producenta	ESS/045
Kod EAN	5902811807258
Producent	Essensey

Opis produktu

Essence ADEK to kompozycja 4 witamin rozpuszczalnych w tłuszczach: witaminy **A**, witaminy **D3**, witaminy **E** oraz witaminy **K2**. Witaminy z tej grupy wykazują wiele wzajemnych zależności. Suplementując jedną z nich zalecane jest uzupełnianie suplementacji pozostałymi. Szczególnie zaleca się stosowanie kompleksu **ADEK** w okresie jesienno-zimowym oraz przez cały rok u osób będących na diecie niskotłuszczowej.

ESSENCE



VITALITY

ADEK

- Wyjątkowo udane połączenie witaminy A, D3, E oraz K2
- Każda porcja dostarcza solidną dawkę mikroelementów o dobrej przyswajalności
- Wspomaga procesy widzenia, wykazuje działanie antyoksydacyjne (Witamina A)
- Pomaga w utrzymaniu pełnego zdrowia kości i zębów (Witamina D)
- Polecana szczególnie osobom podczas diet o niskiej zawartości tłuszczu



Informacja żywieniowa

Porcja: 1 tabletki

Ilość porcji: 90

Zawartość w	1 tabletki (% RWS)*
Witamina E	10 mg (83%)*
Witamina A	590 µg (74%)*
Witamina K	55 µg (73%)*
Witamina D	50 µg (1000%)*

* % RWS – Referencyjna wartość spożycia



Dostępne opakowania:

90 tabletek (90 porcji)

Ilość w opakowaniu
zbiorczym: 12

www.essencenutrition.eu

Witamina A jest kluczowa dla funkcjonowania narządu wzroku, wspomaga pracę receptorów występujących na siatkówce oka. Jest witaminą również istotną dla funkcjonowania układu immunologicznego, odpowiada za prawidłowy metabolizm żelaza. Niedobór tej witaminy może być przyczyną schorzenia o nazwie kurza ślepota (duże problemy z widzeniem w ciemności). Jej niedobór to także ryzyko problemów z błonami śluzowymi oraz skórą (suchość i pękanie). Oczywiście kolejnym zagrożeniem jej niedoboru jest jednocześnie niedobór żelaza. Zalecana dzienna podaż witaminy A to 800mcg ekwiwalentu retinolu.

Witamina D3 to w zasadzie hormon, którego receptory występują we wszystkich komórkach organizmu ludzkiego. Odpowiednie ilości witaminy D3 są niezbędne do utrzymania prawidłowego poziomu wapnia we krwi. D3 wspiera utrzymanie zdrowych kości i zębów (dzięki pozytywnemu wpływowi na metabolizm wapnia i fosforu). Witamina ta odpowiada między innymi również za formę i rozwój mięśni, odporność organizmu, właściwy poziom testosteronu czy dobre samopoczucie psychiczne, przeciwdziała stanom depresyjnym. Zaleca się ją stosować wraz z witaminą K2, która transportuje wapń. Może mieć pozytywny wpływ w profilaktyce nowotworowej. Niezwykle ważna jest suplementacja witaminą D3 w okresach gdy nie ciało nie jest wystawiane na działanie promieni słonecznych.

Witamina E jest bardzo silnym przeciwutleniaczem, pełniąc istotną rolę ochronną dla komórki narażonej na negatywny wpływ wolnych rodników. Zalecenia do spożycia dziennego witaminy E to co najmniej 12 mg ekwiwalentu alfa-tokoferolu.

Witamina K2 przyczynia się do utrzymania zdrowych, mocnych kości, zębów, transportuje wapń z krwi, tkanek miękkich do tkanek twardych, a więc przede wszystkim kości, wspomagając procesy kostnienia wraz z witaminą D3. Witamina K2 jest także niezbędna dla prawidłowego przebiegu procesu krzepnięcia krwi. Zalecana norma dobowego spożycia witaminy K2 to 75 mcg. Zaleca się ją łączyć z innymi witaminami rozpuszczalnymi w tłuszczach, szczególnie D3.

Zarówno witamina A, witamina D3, witamina E oraz witamina K2 rozpuszczają się w tłuszczach i wtedy są odpowiednio skutecznie wykorzystywane, przyswajane przez organizm. Najlepszym pomysłem jest więc spożywanie tych witamin w okolicy posiłku, który zawiera nawet niewielkie ilości tłuszczów.

Zalecane spożycie: Spożywać 1 tabletkę na dobę. Nie rozgryzać, popić przynajmniej 200 ml wody. Najlepiej spożywać wraz z posiłkiem zawierającym źródła tłuszczów.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)
