

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/eska-sunfit-platki-owsiane-instant-z-bananem-i-zurawina-250g-p-2333.html>



Eska SunFIT Płatki Owsiane Instant z Bananem i Żurawiną 250g

Cena	5,99 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	5902649003334
Kod EAN	5902649003334
Producent	ESKA

Opis produktu

Eska SunFIT Płatki Owsiane Instant z Bananem i Żurawiną - seria **SunFIT** przedstawia **Płatki Owsiane Błyskawiczne z Bananem i Żurawiną**, będące połączeniem zdrowych płatków zbożowych i aromatycznych owoców. To idealna propozycja dla tych, którzy pragną szybkiego i smacznego posiłku, bez konieczności gotowania.

Właściwości płatków owsianych:

- Bogactwo błonnika** - płatki owsiane są naturalnie bogate w błonnik, wspierając zdrową pracę przewodu pokarmowego i utrzymanie optymalnego poziomu cholesterolu.
- Wysoka zawartość energii** - dzięki węglowodanom złożonym, płatki dostarczają długotrwałej energii, co sprawia, że są doskonałym wyborem dla osób aktywnych i sportowców.
- Niski indeks glikemiczny** - płatki owsiane mają niski indeks glikemiczny, co przekłada się na stabilizację poziomu cukru we krwi i długotrwałe uczucie sytości.
- Źródło składników mineralnych** - zawierają liczne minerały, takie jak żelazo, magnez czy cynk, wspierając prawidłowe funkcjonowanie organizmu.
- Bez dodatku konserwantów** - naturalny charakter produktu podkreślony jest brakiem sztucznych konserwantów w dodatkach, co sprawia, że jest to zdrowa i świadoma opcja żywieniowa.

Zalety spożywania produktów SunFit:

- Szybkość przygotowania** - dzięki użyciu płatków instant, przygotowanie posiłku staje się błyskawiczne - zaledwie kilka minut i gotowe do spożycia.
- Brak konserwantów** - produkty **SunFit**, w tym płatki owsiane, są wolne od sztucznych konserwantów, co gwarantuje czystość składników i zdrowy charakter posiłku.
- Uniwersalność** - doskonałe dla osób aktywnych, sportowców i różnych grup wiekowych, płatki owsiane **SunFit** dostarczają wartościowego pożywienia bez względu na styl życia.
- Naturalność** - produkty **SunFit**, będące naturalnymi produktami zbożowymi, podkreślają autentyczny smak i wartości odżywcze, zachowując jednocześnie łatwość i szybkość przygotowania.
- Płatki wystarczy na chwilę zalać wrzątkiem lub gorącym mlekiem i już są miękkie i gotowe do spożycia. Można dodać jogurt, odżywkę białkową lub inne ulubione dodatki.

Składniki: płatki owsiane błyskawiczne 77%, banan suszony 12%, żurawina suszona 10%, żurawina liofilizowana 1%

Wartość odżywcza w 100 g (%RWS*)

Wartość energetyczna: 1594 kJ/381 kcal (19%)
Tłuszcz: 9,5 g (13%)
w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,0 g (5%)
Węglowodany: 64,9 g (25%)
w tym cukry: 13,5 g (15%)
Białko: 9,6 g (19%)
Sól: 0,02 g (0%)

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

Produkt zawiera gluten

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)
