

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/eska-sunfit-platki-gryczane-instant-z-zurawina-i-jablkiem-250g-p-2325.html>



Eska SunFIT Płatki Gryczane Instant z Żurawiną i Jabłkiem 250g

Cena	5,99 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	5902649002917
Kod EAN	5902649002917
Producent	ESKA

Opis produktu

Eska SunFIT Płatki Gryczane Instant z żurawiną i jabłkiem 250g to produkt z serii **SunFIT**, stworzony specjalnie dla miłośników płatków śniadaniowych oraz osób poszukujących szybkiego, zdrowego posiłku bez konieczności gotowania. Skład tego produktu obejmuje płatki gryczane (74%), żurawinę suszoną (24%) oraz jabłko liofilizowane (2%).

Właściwości Płatków Gryczanych:

- Bogactwo składników odżywczych:** Płatki gryczane są źródłem białka, błonnika, witamin z grupy B oraz minerałów, takich jak magnez i żelazo.
- Niski Indeks Glikemiczny:** Płatki gryczane mają niski indeks glikemiczny, co oznacza, że ich spożycie sprzyja utrzymaniu stabilnego poziomu cukru we krwi.
- Bezglutenowe:** Gryka jest naturalnie bezglutenowa, co sprawia, że płatki te są odpowiednie dla osób z nietolerancją glutenu.
- Błonnik dla zdrowego układu pokarmowego:** Zawarty w płatkach gryczanych błonnik wspomaga zdrowy układ pokarmowy, poprawiając trawienie.

Zalety Spożywania Produktu SunFIT:

- Szybkość przygotowania:** Linia SunFIT została stworzona z myślą o tych, którzy cenią sobie szybkość i wygodę. **Płatki gryczane instant** pozwalają na przygotowanie smacznego posiłku w zaledwie kilka minut, bez konieczności gotowania.
- Wielorodność zastosowań:** Produkt można zalać gorącym mlekiem lub wodą, a także urozmaicić dodając ulubiony jogurt lub odżywkę białkową, szczególnie dla osób aktywnych fizycznie.
- Brak konserwantów:** SunFIT kładzie nacisk na naturalność i zdrowie, dlatego produkt jest całkowicie pozbawiony sztucznych konserwantów.
- Idealne dla wszystkich:** Zarówno dla osób poszukujących szybkiego śniadania, jak i dla sportowców, linia **SunFIT** dostarcza wartościowych składników odżywczych w formie łatwej do przygotowania potrawy.
- Płatki Gryczane Instant z żurawiną i jabłkiem** to smaczny i zdrowy produkt, który pozwala na przygotowanie pożywnego posiłku w krótkim czasie, zachowując naturalność i wartości odżywcze płatków gryczanych. Linia **SunFIT** spełnia oczekiwania osób aktywnych oraz tych, którzy zalewają gorącym mlekiem lub wodą i dodają ulubione składniki - uzyskując pyszny, pełnowartościowy posiłek bez konieczności gotowania.

Składniki: płatki gryczane 74%, żurawina suszona 24%, jabłko liofilizowane 2%.

Wartość odżywcza w 100 g (%RWS*)
Wartość energetyczna: 1409 kJ/347 kcal (17%)
Tłuszcz: 2,5 g (4%)
w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,4 g (2%)
Węglowodany: 71,8 g (28%)

w tym cukry: 7 g (8%)

Białko: 7,9 g (16%)

Sól: 0,003 g (0%)

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

Płatki gryczane są naturalnie bezglutenowe, jednak produkt może zawierać śladowe ilości glutenu ze względu na wspólne miejsce produkcji z produktami glutenowymi.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)