

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/eska-płatki-ryzowe-blyskawiczne-250g-p-2349.html>



Eska Płatki Ryżowe Błyskawiczne 250g

Cena	2,43 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	5902649000197
Kod EAN	5902649000197
Producent	ESKA

Opis produktu

Eska Płatki Ryżowe Błyskawiczne 250g to doskonała propozycja dla osób poszukujących szybkiego, smacznego posiłku. Te lekkie i delikatne **płatki ryżowe** charakteryzują się nie tylko łatwością przygotowania, ale także wieloma wartościami odżywczymi.

Płatki ryżowe są znane ze swojej lekkości i delikatności, co czyni je świetnym dodatkiem do różnych potraw. Przygotowane w tradycyjny sposób, stają się doskonałym składnikiem sosów, zup czy mleka. Ponadto, świetnie komponują się z owocami.

Co więcej, **Eska Płatki Ryżowe Błyskawiczne** są nie tylko smaczne, ale także bogate w składniki odżywcze. Bogactwo węglowodanów sprawia, że są doskonałym źródłem energii, co czyni je idealnym wyborem dla osób aktywnych fizycznie, w tym dla sportowców.

Sposób przygotowania jest niezwykle prosty. Wystarczy zagotować 1 szklankę mleka lub wody, wsypać kilka łyżek płatków do uzyskania preferowanej konsystencji, a następnie gotować około 1 minutę. Alternatywnie, można zalać płatki gorącą wodą, odczekać aż woda zostanie pochłonięta, a następnie dodać jogurt, owoce, bakalie, odżywkę białkową – i gotowe! Prosty i szybki sposób na pełnowartościowy posiłek, który dostarczy Ci niezbędnych składników odżywczych.

Eska Płatki Ryżowe Błyskawiczne 250g to idealny wybór dla tych, którzy cenią smaczne i zdrowe jedzenie, a jednocześnie cenią sobie szybkość i łatwość przygotowania posiłku. Dzięki nim możesz cieszyć się pysznym, pożywnym jedzeniem bez konieczności poświęcania zbyt dużo czasu na jego przygotowanie.

Wartość odżywcza w 100 g (%RWS*)

Wartość energetyczna: 1514 kJ/357 kcal (18%)

Tłuszcz: 3,1 g (4%)

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,6 g (3%)

Węglowodany: 74,0 g (28%)

w tym cukry: 0,2 g (0%)

Błonnik: 1,9 g (8%)

Białko: 6,2 g (12%)

Sól: 0,001 g (0%)

*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej: 8400 kJ/2000 kcal.

Produkt może zawierać śladową ilość glutenu ze względu na wspólne miejsce przetwarzania z innymi płatkami i produktami zbożowymi.