

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/eska-maka-owsiana-500g-p-2345.html>



Eska Mąka Owsiana 500g

Cena	4,20 zł
Cena poprzednia	4,90 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	5902649004157
Kod EAN	5902649004157
Producent	ESKA

Opis produktu

Eska Mąka Owsiana 500g to bogactwo smaku i wartości odżywczych, które doskonale wpisuje się w zdrowy, aktywny tryb życia. Wyprodukowana z najwyższej jakości owsa, ta mąka nie tylko dostarcza wspaniałego smaku, ale także wielu korzyści dla Twojego zdrowia.

Zalety zdrowotne i odżywcze:

- **Bogactwo błonnika:** Eska Mąka Owsiana to doskonałe źródło błonnika, który wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego, poprawia trawienie i utrzymuje uczucie sytości na dłużej.
- **Niska glikemiczność:** Dzięki niskiemu indeksowi glikemicznemu, mąka owsiana pomaga utrzymać stabilny poziom cukru we krwi, co jest kluczowe dla utrzymania zdrowego balansu dietetycznego.
- **Witaminy i minerały:** Owsiana mąka dostarcza cennych witamin, takich jak witaminy z grupy B oraz minerałów, w tym żelaza i magnezu, wspierających ogólny stan zdrowia.

Idealna dla diety sportowców i aktywnych osób - Eska Mąka Owsiana to nieoceniony składnik dla wszystkich, którzy prowadzą aktywny tryb życia. Dzięki wysokiej zawartości białka i wartości odżywczej, mąka doskonale nadaje się do przygotowywania posiłków dla sportowców, np. zdrowych naleśników proteinowych. Dodanie jej do diety może wspomóc regenerację mięśni oraz zapewnić energię potrzebną do osiągnięcia celów treningowych.

W Kuchni Zdrowego Gotowania - Eska Mąka Owsiana otwiera przed Tobą szerokie możliwości w kuchni. Doskonale sprawdzi się nie tylko do pieczenia chleba, ciast i placków, ale także jako składnik dietetycznych przepisów. Przygotuj zdrowe naleśniki proteinowe, muffiny owsiane czy fit placuszki, dodając nie tylko smaku, ale także wartości odżywcze do swoich potraw.

Eska Mąka Owsiana 500g to element zdrowego stylu życia, gwarantujący nie tylko wyjątkowy smak potraw, ale również dostarczający organizmowi niezbędnych składników odżywczych.

Skład: mąka owsiana

Wartość odżywcza w 100 g (%RWS*)

Wartość energetyczna: 1535 kJ/364 kcal (18%)
Tłuszcz: 6,7 g (10%)
w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1 g (5%)
Węglowodany: 57 g (22%)
w tym cukry: 1 g (1%)
Białko: 10 g (40%)
Błonnik: 14 g (28%)
Sól: 0,01 g (0%)

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)