

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/biotech-usa-hyper-mass-5000-1kg-p-69.html>



## BioTech USA Hyper Mass 5000 1kg

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| Cena       | <b>34,00 zł</b>              |
| Dostępność | <b>aktualnie niedostępny</b> |
| Producent  | <b>BioTech USA</b>           |

### Opis produktu

**Biotech USA Hyper Mass 5000 1kg (15 porcji).** Odżywka typu gainer do rozbudowy masy mięśniowej o wysokim udziale białka (aż 26.1%) z mieszanką wysokiej jakości węglowodanów (w większości rozgałęzionych) i dodatkiem matrixu kreatyn. **Hyper Mass 5000** wspiera rozbudowę masy mięśniowej oraz siły. Zawiera kreatynę oraz aminokwasy rozgałęzione BCAA, a także węglowodany o różnym czasie wchłaniania i kompleks białek mlecznych, pozwala na dostarczenie olbrzymiej ilości kalorii niezbędnych do zwiększenia masy ciała. Nie zawiera szkodliwego aspartamu. Precyzyjnie dobrana w **Hyper Mass 5000** dawka aminokwasów BCAA to duża zaleta tej odżywki. Aminokwasy BCAA zapobiegają katabolizmowi i mają silne właściwości anaboliczne, dodatkowo nasilając syntezę białek mięśniowych.

Ważnym składnikiem **Hyper Mass 5000** jest białko serwatkowe, które dostarcza aminokwasy do mięśni w szybkim tempie - co jest szczególnie ważne zaraz po treningu lub po przebudzeniu. Białko serwatkowe jest świetne dla potrzeb rozbudowy masy, gdyż na jego trawienie organizm zużywa minimalne ilości kalorii, co pozwala łatwiej utrzymać dodatni bilans energetyczny. Dodatek kreatyn pomaga skutecznie przyspiesza budowę masy, a co również ważne znacznie poprawia siłę mięśniową.

**Hyper Mass 5000** wyróżnia się na tle konkurencyjnych produktów wyższym udziałem procentowym białek (pełnowartościowych, zwierzęcych) oraz jakością węglowodanów. Zapewnia to efekty w postaci czystszej masy mięśniowej, ułatwia budowanie tzw. "suchego mięśnia", bez łapania zbędnych gramów tłuszczu.

Produkt zaleca się stosować w 2 dziennych dawkach po 65g. Pierwszą najlepiej spożyć bezpośrednio po przebudzeniu lub na około godzinę przed treningiem na siłowni. Natomiast drugą porcję najkorzystniej przyjąć bezpośrednio po zakończeniu sesji treningowej. W dni nietreningowe można przyjmować 1 porcję rano na czczo lub pomiędzy posiłkami w ciągu dnia.

Każda z małych porcji (65g) **Hyper Mass 5000** dostarcza 4,68g matrixu kreatyn, w tym:

- mikronizowany monohydrat kreatyny
- kreatyny buforowana
- pirogronian kreatyny
- cytrynian kreatyny

Dodatek powyższych kreatyn ma bardzo korzystny wpływ na formę treningową, zwiększa zdolność mięśni do rozbudowy, nasila wzrost masy i siły mięśniowej, poprawia regenerację, zmniejsza wydzielanie kwasu mlekowego. Dzięki regeneracji zasobów ATP uwalniane są dodatkowe zasoby energii do ciężkich treningów siłowych.

**Hyper Mass** w racjonalny i mądry sposób pozwoli dostarczyć budulec dla mięśni w postaci pełnowartościowego białka oraz podbić dzienną podaż kalorii, których duże ilości są kluczowe podczas rozbudowy masy mięśniowej. Jednocześnie stosując **Hyper Mass** nie potrzebujesz kupować dodatkowo kreatyny!

| Nutrition Facts                                                                                                                |                                            |                      |                                 |                    |                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------|---------------------------------|--------------------|----------------------------|
| Serving size: 65 g                                                                                                             |                                            | Daily amount: 2x65 g |                                 |                    |                            |
|                                                                                                                                | 100 g                                      | NRV%*<br>(100 g)     | 1 serving<br>(65g)              | NRV%*<br>(65 g)    | daily<br>amount<br>(130 g) |
| Energy                                                                                                                         | 1623 kJ<br>/ 382 kcal                      | 19%                  | 1051 kJ<br>/ 248 kcal           | 12%                | 2111 kJ<br>/ 497 kcal      |
| Fat                                                                                                                            | 2.0 g                                      | 2.9%                 | 1.3 g                           | 1.9%               | 2.6 g                      |
| -of which saturates                                                                                                            | 0.9 g                                      | 4.5%                 | 0.59 g                          | 3.0%               | 1.2 g                      |
| Carbohydrate                                                                                                                   | 65 g                                       | 25%                  | 42 g                            | 16%                | 85 g                       |
| -of which sugars                                                                                                               | 32.5 g                                     | 36%                  | 21 g                            | 23%                | 42 g                       |
| Protein                                                                                                                        | 26.1 g                                     | 52%                  | 17 g                            | 34%                | 34 g                       |
| Salt                                                                                                                           | 0.25 g                                     | 4.2%                 | 0.16 g                          | 2.7%               | 0.33 g                     |
| *NRV: nutrient reference value for adults.<br>Reference intake of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal).                      |                                            |                      |                                 |                    |                            |
|                                                                                                                                |                                            |                      | 100 g                           | 1 serving<br>(65g) | daily<br>amount<br>(130 g) |
| Multi-phase Creatine Matrix (micronized creatine monohydrate, CreabASE buffered creatine, creatine pyruvate, creatine citrate) |                                            |                      | 7.2 g                           | 4.68 g             | 9.36 g                     |
| - of which creatine                                                                                                            |                                            |                      | 5 g                             | 3.25 g             | 6.5 g                      |
| Amino acids in 1 serving                                                                                                       |                                            |                      |                                 |                    |                            |
| Essential amino acids (EAAs)                                                                                                   | Conditionally Essential Amino Acids (CAAs) |                      | Nonessential Amino Acids (NAAs) |                    |                            |
| Valine•                                                                                                                        | Tyrosine                                   |                      | Alanine                         |                    |                            |
| Isoleucine•                                                                                                                    | Arginine                                   |                      | Aspartic acid                   |                    |                            |
| Leucine•                                                                                                                       | Cysteine                                   |                      | Glycine                         |                    |                            |
| Histidine                                                                                                                      | Proline                                    |                      | Serine                          |                    |                            |
| Lysine                                                                                                                         | Glutamine and Glutamic acid                |                      |                                 |                    |                            |
| Methionine                                                                                                                     |                                            |                      |                                 |                    |                            |
| Phenylalanine                                                                                                                  |                                            |                      |                                 |                    |                            |
| Threonine                                                                                                                      |                                            |                      |                                 |                    |                            |
| Tryptophan                                                                                                                     |                                            |                      |                                 |                    |                            |
| 9.944 g                                                                                                                        | 6.715 g                                    |                      | 4.441 g                         |                    |                            |
| Total BCAA: 4.751 g per serving                                                                                                |                                            |                      |                                 |                    |                            |

**Zalecane dawkowanie:**

Porcję (od 65 do 100g) **Hyper Mass 5000** rozpuścić w mleku lub wodzie (400-650 ml). Spożywać według zapotrzebowania dziennego na kalorie oraz makroskładniki. Idealną porą na spożywanie odżywek tego typu jest moment po zakończeniu treningu, ewentualnie także na godzinę przed treningiem, po przebudzeniu, między posiłkami. Spożywać od 1 do 3 szejków dziennie. Traktować jako uzupełnienie diety, jednak produkt nadaje się też jako alternatywa dla pełnowartościowego posiłku, gdy nie ma możliwości jego spożycia.

Kopiuwanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)