

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/biogenix-hmb-1000-monster-caps-120-kaps-p-50.html>



Biogenix HMB 1000 Monster Caps 120 kaps.

Cena	47,00 zł
Cena poprzednia	55,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5901330004117
Kod EAN	5901330004117
Producent	Biogenix

Opis produktu

Biogenix HMB 1000 Monster Caps jest suplementem opartym o β -hydrokso- β -metylomaślan, który jest jedną z kluczowych substancji dla rozwoju masy mięśniowej. Powszechnie używa się skrótu tej nazwy, tj. **HMB**. Intensywne treningi siłowe, wytrzymałościowe prowadzą do degradacji białek mięśniowych, dlatego też organizm stara się uruchamiać mechanizmy przeciwdziałające temu procesowi, poprzez hamowanie katabolizmu (rozpadu/degradacji białek) i nasilenie procesów anabolicznych (odbudowywujących białka mięśniowe). To hamowanie rozpadu białek odbywa się dzięki związkowi powstającym w trakcie procesów katabolicznych, a jednym z nich jest **HMB**. Organizm ma za zadanie odbudowywać białka z pewnym zapasem, aby ewentualna analogiczna sytuacja była jak najmniej dotkliwa. Dzięki temu mechanizmowi, przy regularnym treningu możemy obserwować wzrost masy mięśniowej. Zadaniem **HMB** jest ograniczenie aktywności enzymów katabolicznych w mięśniach za pomocą skutecznego procesu jakim jest metylacja. **HMB** zamieniany jest w szereg związków o silnej aktywności biologicznej, a dokładniej w steroidy. Same steroidy mają za zadanie uszczelnić bariery komórkowe, które chronią białka mięśniowe przed dotarciem do nich enzymów katabolicznych. Dodatkowo wspierają aparat genetyczny komórek mięśniowych, nasilają zachodzące w nich procesy anaboliczne przyczyniając się do produkcji nowych białek.

Poprzez procesy metylacji **HMB** wspiera też syntezę kreatyny, która jest składnikiem niezbędnym w procesach anabolicznych. **HMB** jest jedną z substancji, które są przetwarzane przez organizm w energię, wypierając z przemian metabolicznych glukozę, hamując produkcję tkanki tłuszczowej i zmniejszenie jej ilości.

Zalety stosowania Biogenix HMB:

- korzystny wpływ dla procesów rozbudowy suchej masy mięśniowej
- działanie antykataboliczne
- lepsza regeneracja
- wsparcie procesów spalania tkanki tłuszczowej

Skład: β -hydrokso- β -metylomaślan wapnia, celuloza mikrokrystaliczna – substancja wypełniająca, stearynian magnezu – substancja przeciwbrylająca, żelatyna – otoczka kapsułki.

Składniki aktywne w - 2 kaps. / 4 kaps. :

β -hydrokso- β -metylomaślan wapnia (CaHMB) - 2000 mg / 4000 mg
w tym β -hydrokso- β -metylomaślan wapnia (HMB) - 1600 mg / 3200 mg

Zalecane dawkowanie: W dni treningowe przyjmuj 2 kapsułki przed treningiem oraz 2 kapsułki bezpośrednio po treningu. W dni bez treningu przyjmuj 2 kapsułki zaraz po przebudzeniu oraz 2 kapsułki przed snem.