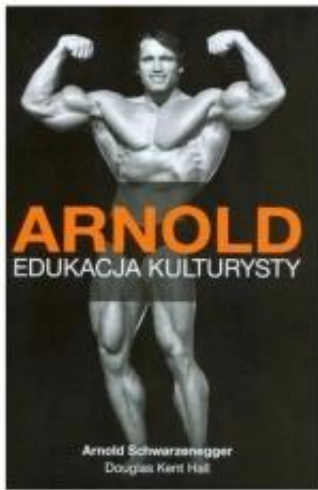


Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/arnold-edukacja-kulturysty-p-838.html>



Arnold: Edukacja Kulturysty

Cena	24,65 zł
Dostępność	Na zamówienie

Opis produktu

autorzy: Arnold Schwarzenegger, Douglas Kent Hall

stron: 264

Arnold Schwarzenegger miał 13 lat, gdy po raz pierwszy trafił na siłownię. W wieku lat 18 zwyciężył w konkursie kulturystycznym - zdobył tytuł Mr. Europe wśród juniorów. Wystarczyło kolejnych pięć lat, by w 1970 roku osiągnął najważniejszy tytuł w kulturystyce - Mr. Olimpia. Został największym i najsławniejszym kulturystą świata. A to był dopiero początek drogi... Co sprawiło, że chłopak z niewielkiego miasteczka Thal w Austrii w ciągu pięciu lat stał się kulturystą wszechczasów a dzisiaj jest znany na całym świecie nie tylko bywalcom siłowni? Odpowiedź na to pytanie znajdziesz na kartach jego autobiografii.