

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/aliness-cytrynian-magnezu-z-potasem-i-b6-100-kapsulek-vege-p-1773.html>



Aliness Cytrynian Magnezu z potasem i B6 100 kapsulek vege

Cena	43,90 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	5902596935726
Kod EAN	5902596935726
Producent	Aliness

Opis produktu

Aliness Cytrynian Magnezu z potasem i B6 100 kapsulek vege - wsparcie dla mięśni, układu nerwowego i metabolizmu

Poszukujesz wysokiej jakości suplementu, który skutecznie wspiera funkcjonowanie organizmu? **Aliness Cytrynian Magnezu z potasem i B6** to doskonały wybór! Dzięki starannie dobranej formule zawierającej organiczne formy magnezu i potasu oraz aktywną witaminę B6 (P-5-P), produkt wspomaga prawidłową pracę mięśni, układu nerwowego oraz pomaga w redukcji uczucia zmęczenia. To idealne rozwiązanie dla osób aktywnych fizycznie, narażonych na stres i dbających o zdrową gospodarkę elektrolitową.

Dlaczego warto wybrać Aliness Cytrynian Magnezu z potasem?

- **Lepsza przyswajalność** – cytrynian magnezu i potasu to organiczne formy, które organizm łatwo wchłania i wykorzystuje.
- **Kompleksowe wsparcie** – suplement wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, pracę mięśni oraz pomaga utrzymać równowagę elektrolitową.
- **Zmniejsza uczucie zmęczenia** – magnez i witamina B6 przyczyniają się do zmniejszenia znużenia i wspierają metabolizm energetyczny.
- **Reguluje ciśnienie i wspiera serce** – potas pomaga utrzymać prawidłowe ciśnienie krwi oraz wpływa korzystnie na funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego.
- **Bez zbędnych dodatków** – produkt nie zawiera sztucznych barwników, stearynianu magnezu ani innych zbędnych substancji technologicznych.

Jak działa magnez z potasem i witaminą B6?

Magnez i potas to kluczowe minerały odpowiedzialne za szereg procesów w organizmie. Ich niedobory mogą prowadzić do skurczów mięśni, zmęczenia czy problemów z koncentracją.

- **Magnez (cytrynian magnezu)** – pomaga w utrzymaniu prawidłowej pracy mięśni, wspiera funkcjonowanie układu nerwowego i przyczynia się do syntezy białek.
- **Potas (cytrynian potasu)** – reguluje gospodarkę wodno-elektrolitową, wspiera prawidłowe ciśnienie krwi oraz funkcjonowanie mięśni i serca.
- **Witamina B6 (P-5-P)** – bierze udział w metabolizmie aminokwasów, pomaga w produkcji neuroprzekaźników oraz

zwiększa przyswajalność magnezu.

Skład i wartości odżywcze

Składnik	1 kapsułka	2 kapsułki (porcja dzienna)
Cytrynian magnezu	650 mg	1300 mg
- w tym magnez	100 mg (26,6% RWS*)	200 mg (53,3% RWS*)
Cytrynian potasu	425 mg	850 mg
- w tym potas	150 mg (7,5% RWS*)	300 mg (15% RWS*)
Witamina B6 (P-5-P)	2,5 mg (178,5% RWS*)	5 mg (357% RWS*)

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Skład kapsułki: Magnez (cytrynian magnezu), potas (cytrynian potasu), witamina B6 (pyrydoksalo-5-fosforan), substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza.

Jak dawkować magnez z potasem?

Zalecana dzienna porcja to **1-2 kapsułki podczas posiłku**. Osoby aktywne fizycznie mogą dostosować dawkowanie do swojego trybu życia – w przypadku sportowców świetnym rozwiązaniem jest spożycie jednej kapsułki **przed treningiem**, by wspierać przewodnictwo nerwowo-mięśniowe, oraz jednej **po treningu**, aby uzupełnić utracone elektrolity i wspomóc regenerację mięśni. Prawidłowe dawkowanie magnezu i potasu pomaga w redukcji skurczów oraz wspiera utrzymanie optymalnego poziomu energii.

Postaw na jakość i skuteczność – wybierz Aliness Cytrynian Magnezu z potasem!

Nie czekaj – zadbaj o swoje zdrowie już dziś! Wybierz **Aliness Cytrynian Magnezu z potasem i B6** i zapewnij swojemu organizmowi kluczowe minerały w najlepiej przyswajalnych formach. To idealny suplement dla osób dbających o równowagę elektrolitową, zdrowie serca oraz prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu nerwowego. Zamów już teraz i poczuj różnicę!

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ®. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.).