

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/activlab-vitamino-500g-p-1135.html>

## Activlab Vitamino 500g

|                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| Cena             | <b>69,00 zł</b>              |
| Dostępność       | <b>aktualnie niedostępny</b> |
| Numer katalogowy | <b>5906660390770</b>         |
| Kod EAN          | <b>5906660390770</b>         |
| Producent        | <b>Activlab</b>              |

### Opis produktu

**Activlab Vitamino** jest suplementem w formie proszku do przyrządzania napoju (smak wieloowocowy) dla sportowców, który dostarcza duże ilości aminokwasów **EAA** (esencjonalnych inaczej niezbędnych lub egzogennych), których organizm nie jest w stanie sam syntetyzować. **Vitamino** uzupełniony został solidną dawką kompleksu witamin z grupy B oraz witaminą C. **Aminokwasy esencjonalne (EAA - Essential Amino Acids)** występują tutaj w pełnym pakiecie i znajdują się tutaj zarówno aminokwasy rozgałęzione (BCAA) oraz tak istotne jak metionina, treonina, lizyna, fenyloalanina, arginina, tryptofan. Kompleks aminokwasów został uzupełniony o najpowszechniejszy w mięśniach i ludzkim ciele aminokwas endogenne jakim jest glutamina. Wszystkie wymienione aminokwasy występują w wolnej formie, dzięki czemu są błyskawicznie dostępne dla potrzeb regeneracyjnych i anabolicznych. Stosowanie **Vitamino** w celach regeneracyjnych jest doskonałym wyborem, mimo, że wiele osób decyduje się na spożywanie preparatów opartych jedynie na BCAA, które są dobre, ale raczej powinny być stosowane, przed i w trakcie treningu jako antykatabolik. Dopiero dostarczenie aminokwasów BCAA uzupełnionych o pozostałe aminokwasy egzogenne gwarantuje optymalną i sprawną regenerację. **Vitamino** oczywiście także będzie spełniał swoją rolę antykataboliczną, więc jest suplementem o bardzo wszechstronnym wykorzystaniu, którego zalety można wykorzystać przed, po i w trakcie treningu. Kompleks witamin z grupy B warunkuje właściwą syntezę białek, aminokwasów i reguluje wzrost i właściwie funkcjonowanie komórek mięśni, przyczyniając się do przyrostów siły i masy mięśni. Dodatkowo witaminy z grupy B wspierają funkcje mózgu i całego systemu nerwowego, pomagają w uwalnianiu energii ze spalanych węglowodanów i tłuszczów. Dodana witamina C bierze udział w produkcji hormonów sterydowych (w tym testosteronu), pomaga w wymiataniu wolnych rodników, których powstawanie jest nasilone w trakcie wysiłku fizycznego poprzez stres oksydacyjny, więc jest szczególnie polecana po treningu.

**Activlab Vitamino** jest produktem, który można stosować bez przerw, przed, w trakcie i po treningu, zarówno w okresach rozbudowy masy, redukcji tkanki tłuszczowej czy pracy nad wytrzymałością i siłą.

#### Wartość odżywcza w porcji (10 g) (% RWS)\*

Glutamina - 1000 mg  
Arginina - 500 mg  
Lizyna - 500 mg  
Fenyloalanina - 400 mg  
Metionina - 250 mg  
Treonina - 250 mg  
Tryptofan - 100 mg  
BCAA łącznie - 3000 mg  
w tym L-leucyna - 1500 mg  
w tym L-izoleucyna - 750 mg  
w tym L-walina - 750 mg  
Witamina C - 80 mg (100%)  
Witamina B1 (Tiamina) - 1.1 mg (100%)  
Ryboflawina (witamina B2) - 1.4 mg (100%)  
Witamina B3 (Niacyna) - 16 mg (100%)  
Witamina B5 (Kwas pantotenowy) - 6 mg (100%)  
Witamina B6 - 1.4 mg (100%)  
Witamina B7 (Biotyna) - 50 µg (100%)  
Witamina B9 (Kwas foliowy) - 200 µg (100%)

---

Witamina B12 - 2.5 µg

**Skład:** aminokwasy (L-leucyna, L-glutamina, L-izoleucyna, L-walina, chlorowodorek lizyny, L-arginina, L-fenylalanina, L-metionina, L-treonina, L-tryptofan), regulatory kwasowości (kwas cytrynowy, cytrynian sodu), inulina, barwnik (beta-karoten), aromaty, lecytyna sojowa, substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K), substancja zagęszczająca (karboksymetyloceluloza), substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu), witaminy (kwas L-askorbinowy, monoazotan tiaminy, ryboflawina, amid kwasu nikotynowego, D-pantotenian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, D-biotyna, kwas foliowy, cyjanokobalamina).

**Zalecane dawkowanie:** Jedną porcję (1 miarka - 10 g) rozpuścić w 330 ml wody. W celach regeneracyjnych spożywać po zakończeniu treningu. Można stosować także przed lub w trakcie treningu w celach antykatabolicznych.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © . Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

---