

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/activlab-master-drink-500ml-p-26.html>



Activlab Master Drink 500ml

Cena	2,97 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Activlab

Opis produktu

Activlab Master Drink 500ml to napój zawierający komplet aminokwasów esencjonalnych (EAA). Aminokwasy esencjonalne to tzw. aminokwasy niezbędne (egzogenne) czyli takie, których organizm nie jest w stanie sam syntetyzować z innych składników. Konieczne jest dostarczenie ich wraz z pożywieniem lub z suplementem. Są to następujące aminokwasy:

- BCAA (L-Leucyna, L-Izoleucyna, L-Walina)
- L-Lizyna
- L-Metionina
- L-Fenylalanina
- L-Treonina
- L-Tryptofan

Spożywanie tych aminokwasów w odpowiednich ilościach ma kluczowe znaczenie dla rozbudowy masy mięśniowej jak i dla utrzymania tkanki mięśniowej podczas redukcji tkanki tłuszczowej. W produkcie **Activlab Master Drink** znajdują się wszystkie z tych niezbędnych aminokwasów w optymalnych proporcjach (wytyczne Światowej Organizacji Zdrowia), podane w wygodnej formie gotowego do spożycia napoju. Dodano również kompleks witamin, który poprawia wykorzystanie zawartych w napoju aminokwasów.

Wartość odżywcza

	500 ml	100 ml
Wartość energetyczna	126 kJ 30 kcal	26 kJ 6 kcal
Białko	7,4 g	1,5 g
Tłuszcz	0 g	0 g
Węglowodany	0 g	0 g
L-Izoleucyna	1200 mg	240 mg
L-Leucyna	2400 mg	480 mg
L-Lizyna	1800 mg	360 mg
L-Metionina	600 mg	120 mg
L-Fenylalanina	900 mg	180 mg
L-Treonina	900 mg	180 mg
L-Tryptofan	240 mg	48 mg
L-Walina	1560 mg	312 mg
Witamina B1	1,1 mg *	220 mg **
Witamina B2	1,4 mg *	280 mg **
Niacyna	16 mg *	3200 mg **
Witamina B6	1,4 mg *	280 mg **
Kwas foliowy	200 µg *	40 µg **
Witamina B12	2,5 µg *	0,5 µg **
Biotyna	50 µg *	10 µg **
Kwas pantotenowy	6 mg *	1200 mg **

* 100% RDA, ** 20% RDA – zalecane dzienne spożycie

Zalecane stosowanie:

Produkt najlepiej stosować przed oraz po treningu. Warto również popić **Master Drink** po posiłkach ubogich w pełnowartościowe białko oraz w dłuższych przerwach pomiędzy posiłkami lub mieć napój pod ręką, gdy nie ma możliwości spożyć posiłku.

Dużą zaletą napoju **Master Drink** jest zerowa zawartość jakichkolwiek węglowodanów/cukrów i tłuszczów.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © 2012. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)