

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/activlab-bialkowe-super-sniadanie-300g-p-1625.html>



Activlab Białkowe Super Śniadanie 300g

Cena	6,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Activlab

Opis produktu

Activlab Białkowe Super Śniadanie to baza do zdrowego posiłku na bazie płatków owsianych, lub płatków owsianych i ryżowych (w zależności od wersji) z dodatkiem liofilizowanych owoców i białka serwatkowego.

Składniki dla wersji **Owsianki z owocami** :

Owsianka z jabłkami i cynamonem - posiada w składzie także nasiona chia, wzbogacona koncentratem białek serwatki (WPC). Bogate źródło błonnika, aminokwasów, witaminy B1, minerałów takich jak magnez, żelazo, fosfor, mangan.

Owsianka z truskawkami - Płatki owsiane 76,7%, maltodekstryna, sok truskawkowy w proszku, nasiona szalwii hiszpańskiej (Salvia hispanica) 0,7%, truskawka liofilizowana 0,5%, aromat, sól, koncentrat białka serwatkowego 0,2% (z mleka), substancja słodząca – sukraloza.

Wartość odżywcza - 100 g | 60 g | 60 g + 100 ml 1,5% mleka

- Wartość energetyczna - 1482 kJ / 352 kcal | 741 kJ / 176 kcal | 1059 kJ / 251 kcal
- Tłuszcz - 5,3 g | 2,7 g | 5,7 g
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 1,1 g | 0,6 g | 2,4 g
- Węglowodany - 57,7 g | 28,9 g | 36,1 g
- w tym cukry - 2,6 g | 1,3 g | 8,5 g
- Błonnik - 15,0 g | 7,5 g | 7,5 g
- Białko - 10,9 g | 5,5 g | 10,5 g
- Sól - 0,26 g | 0,13 g | 0,28 g

Zawartość witamin i minerałów - 100 g | 60 g | 60 g + 100 ml 1,5% mleka :

- Witamina B1 - 0,44 mg (40%*) | 0,22 mg | 0,29 mg
- Niacyna - 4,2 mg (26%*) | 2,1 mg | 2,1 mg
- Potas - 556 mg (28%*) | 278 mg | 476 mg
- Magnez - 214 mg (57%*) | 107 mg | 122 mg
- Żelazo - 6 mg (43%*) | 3 mg | 3 mg
- Cynk - 4,3 mg (43%*) | 2,15 mg | 2,15 mg
- Mangan - 3 mg (150%*) | 1,5 mg | 1,5 mg

* % dziennej referencyjnej wartości spożycia

Składniki dla wersji **Płatki owsiane i ryżowe** :

Płatki owsiane i ryżowe z bananami - Płatki owsiane 60%, płatki ryżowe 30%, maltodekstryna, banan liofilizowany 0,5%, aromaty, koncentrat białka serwatkowego 0,1% (z mleka), izolat białka sojowego, hydrolizat kolagenowy 0,1%, substancja słodząca – sukraloza, sól.

Płatki owsiane i ryżowe z truskawkami - Płatki owsiane 60%, płatki ryżowe 30%, maltodekstryna, aromaty, truskawka liofilizowana 0,4%, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, koncentrat białka serwatkowego 0,1% (z mleka), izolat białka sojowego, hydrolizat kolagenowy 0,1%, substancja słodząca – sukraloza, sól, barwnik – karmin.

Wartość odżywcza - 100 g | 60 g | 60 g + 100 ml 1,5% mleka

- Wartość energetyczna - 1478 kJ / 351 kcal | 739 kJ / 176 kcal | 1163 kJ / 276 kcal
- Tłuszcz - 3,9 g | 2,0 g | 6,0 g
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,9 g | 0,5 g | 2,9 g
- Węglowodany - 61,0 g | 30,5 g | 40,1 g
- w tym cukry - 4,4 g | 2,2 g | 11,8 g
- Błonnik - 15,0 g | 7,5 g | 7,5 g
- Białko - 10,4 g | 5,2 g | 11,8 g
- Sól - 0,34 g | 0,17 g | 0,37 g

Zawartość witamin i minerałów - 100 g | 60 g | 60 g + 100 ml 1,5% mleka :

- Witamina B1 - 0,36 mg (40%*) | 0,18 mg | 0,27 mg
- Niacyna - 4 mg (26%*) | 2 mg | 2 mg
- Potas - 496 mg (28%*) | 248 mg | 512 mg
- Magnez - 191 mg (57%*) | 95,5 mg | 115,7 mg
- Żelazo - 5,3 mg (43%*) | 2,65 mg | 2,65 mg
- Cynk - 3,6 mg (43%*) | 1,80 mg | 1,80 mg
- Mangan - 2,5 mg (150%*) | 1,25 mg | 1,25 mg

* % dziennej referencyjnej wartości spożycia

Zalecane spożycie: Porcję 6 płaskich łyżek stołowych wsypać do miseczki zalać gorącym mlekiem do poziomu płatków przykrycia płatków. Odczekać około 3-4 minuty. Danie jest gotowe do spożycia.

Kopiuwanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: owsianka jabłko-cynamon , owsianka z truskawkami , owsiano-ryżowe z bananami , owsiano-ryżowe z truskawkami