

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/activlab-bcaa-xtra-instant-500g-p-75.html>



Activlab BCAA Xtra Instant 500g

Cena	44,90 zł
Cena poprzednia	69,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	Activlab

Opis produktu

Activlab BCAA Xtra Instant to nowa wersja popularnego produktu aminokwasowego dla sportowców i osób aktywnych, którego skład oparty jest na aminokwasach rozgałęzionych **BCAA** (leucyna, izoleucyna, walina) oraz glutaminie. Wersja **Instant BCAA Xtra** to produkt o wiele lepszej rozpuszczalności oraz lepszym smaku. **Aminokwasy BCAA** stanowią około 35% wszystkich aminokwasów esencjonalnych, które budują białka mięśniowe, jednocześnie stanowią 50% aminokwasów, które należy dostarczać wraz z pożywieniem, gdyż organizm nie syntetyzuje ich samodzielnie. Natomiast **glutamina** to najpowszechniej występujący aminokwas w ludzkich włóknach mięśniowych, stanowi aż 60% aminokwasów, które budują ludzkie mięśnie. **Glutamina** jest źródłem azotu dla procesów biochemicznych, które zachodzą w organizmie.

BCAA Xtra zalecany jest wszystkim intensywnie trenującym sportowcom, zarówno jako paliwo i budulec dla mięśni, źródło energii oraz zabezpieczenie przed katabolizmem tkanki mięśniowej, podczas długotrwałego wysiłku. Jest niezwykle ważny podczas suplementacji w sportach sylwetkowych, szczególnie podczas redukcji tkanki tłuszczowej, gdy ważne jest utrzymanie wypracowanych wcześniej mięśni, przy jednoczesnym spalaniu tłuszczu. Produkt nasila także syntezę białek mięśniowych, zwiększa bilans azotowy, więc będzie również pomocny podczas okresów rozbudowy mięśni.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA / NUTRITIVE VALUE / NÄHRWERT / VALEUR NUTRITIVO / ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ		
	w/in/per/	100 g 1 porcja 10g
Wartość energetyczna / Energy value / Kalorienwert / Valeur énergétique / Valor energético / Энергетическая ценность		1292 kJ (304 kcal) 129 kJ (30 kcal)
Białko / Protein / Eiweiß / Protéines / Proteínas / Белки		76 g 7,6 g
Węglowodany / Carbohydrates / Kohlehydrate / Hydrates de carbone / Hidratos de carbono / Углеводы		0 g 0 g
Tłuszcz / Fat / Fett / Lipides / Grasa / Жиры		0 g 0 g
L-glutamina / L-glutamine / L-glutamin / L-glutamin / L-glutamina / L-глутамин		35 g 3,5 g
L-Leucyna / L-Leucine / L-Leuzin / L-Leucine / L-Leucina / L-Лейцин		25 g 2,5
L-Walina / L-Valine / L-Valin / L-Valine / L-Valina / L-Валин		12,5 1,25
L-Izoleucyna / L-Isoleucine / L-Isoleuzin / L-Isoleucine / L-Isoleucina / L-Изолейцин		12,5 1,25

Skład: L-glutamina, L-leucyna, L-izoleucyna, L-walina, L-leucyna, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy i cytrynian sodu, aromat, substancja słodząca E950, barwniki: E104 (smak cytrynowy i pomarańczowy), E110 (smak grapefruitowy i pomarańczowy), E124 (smak grapefruitowy i wiśniowy).

Zalecane dawkowanie: 10 g proszku (2 łyżeczki) należy rozpuścić w 250 ml wody. W dni treningowe: porcja (10 g) przed rozpoczęciem treningu oraz kolejna (10 g) po treningu. W dni nietreningowe: jedna porcja 10 g rano po przebudzeniu.

Opakowanie: 500 g = 50 porcji

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: arbuz , cola , cytryna , czarna porzeczka , grejpfrut , kiwi , pomarańcza , pistacja-liczi , truskawka , wiśnia