

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/7nutrition-olej-mct-400ml-p-1303.html>

7Nutrition Olej MCT 400ml

Cena	25,90 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Numer katalogowy	5901597314233
Kod EAN	5901597314233
Producent	7Nutrition

Opis produktu

7Nutrition Olej MCT 400ml (MCT Oil) jest suplementem diety w formie płynnej, który dostarcza średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe (ang. medium-chain triglycerides - MCT), które zawierają od 6 do 10 atomów węgla. **Olej MCT 7Nutrition** zawiera 100% kompleks tych kwasów tłuszczowych, bez jakichkolwiek zbędnych dodatków. Te kwasy tłuszczowe wyróżniają się tym, że błyskawicznie są zamieniane w energię, gdyż są metabolizowane w całości przez wątrobę, a przy okazji nie są zamieniane w tkankę tłuszczową. Wręcz przeciwnie - badania wykazują, że **olej MCT** wspiera spalanie tkanki tłuszczowej, przyspiesza metabolizm, a jednocześnie nasila procesy anaboliczne. **7Nutrition Olej MCT** to doskonałe źródło energii dla mięśni, mózgu oraz serca. Stabilizuje poziom glukozy we krwi, ogranicza chęć na spożywanie cukrów prostych oraz poprawia wrażliwość insulinową komórek, co sprawia, że organizm jest w stanie lepiej wykorzystać potencjał anaboliczny leucyny. **Olej MCT** jest więc zarówno sprzymierzeńcem dla masy mięśniowej jak i substancją pomoczną w spalaniu tkanki tłuszczowej. Ponadto zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób metabolicznych.

- czysty 100% olej MCT
- zdrowe nasycone kwasy tłuszczowe
- pozytywny wpływ na metabolizm - wsparcie dla spalania tkanki tłuszczowej
- działanie anaboliczne poprzez zwiększenie wrażliwości insulinowej - skuteczniejsza rozbudowa mięśni
- stabilizacja poziomu glukozy we krwi
- doskonałe źródło energii
- w całości metabolizowany przez wątrobę (nie zamienia się w tkankę tłuszczową)
- zdrowe podbicie kalorii

Składniki aktywne: 1 porcja (14 g) | 3 porcje | 100 g

Energia - 126 kcal / 527 kJ | 378 kcal / 1581 kJ | 900 kcal / 3765 kJ

Tłuszcze - 14 g | 42 g | 100 g

w tym nasycone - 13 g | 39 g | 93 g

Węglowodany - 0 g | 0 g | 0 g

w tym cukry - 0 g | 0 g | 0 g

Białko - 0 g | 0 g | 0 g

Sól - 0 g | 0 g | 0 g

Kwas C6 - 0,3 g | 0,9 g | 2 g

Kwas C8 - 7,7 - 9,1 g | 23,1 - 27,3 g | 55 - 65 g

Kwas C10 - 4,9 - 6,3 g | 14,7 - 18,9 g | 35 - 45 g

Kwas C12 - 0,4 g | 1,3 g | 3 g

Kwas C14 - 0,14 g | 0,42 g

Zalecane spożycie: Suplementację rozpocząć od 2 dni z dawką 14 g (1 łyżka stołowa) do posiłku przedtreningowego. Po 2 dniach można zwiększyć dawkę do 2 łyżek stołowych dziennie, a docelowo można spożywać 3 łyżki (42 g) na dobę. Nie zaleca się spożywać zbyt dużych ilości oleju MCT bez wcześniejszej adaptacji (może to wywołać biegunkę).

Składniki: 100% olej MCT.

Zaleca się przetrzymywać preparat poza bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

Kopiewanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

