

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/7nutrition-magnesium-citrate-b6-120-vege-kaps-p-2153.html>



7Nutrition Magnesium Citrate + B6 120 vege kaps.

Cena	25,90 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	5903111089511
Kod producenta	7Nu000410
Kod EAN	5903111089511
Producent	7Nutrition

Opis produktu

7Nutrition Magnesium Citrate + B6 120 vege kapsułek - doskonale przyswajalny organiczny **magnez w formie cytrynianu** z dodatkiem witaminy **B6**. **Magnez** jest minerałem o ogromnym znaczeniu dla każdego organizmu, zapotrzebowanie na niego wzrasta jeszcze bardziej w przypadku osób uprawiających sport, warto go suplementować w porze okołotreningowej oraz przed snem.

Zalety składników zawartych w 7Nutrition Magnesium Citrate + B6

Magnez (z cytrynianu magnezu) - wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni i prawidłową syntezę białek. Redukuje uczucie zmęczenia i znużenia, jest bardzo ważny dla utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, reguluje pracę układu nerwowego. Magnez warto dostarczać w porze okołotreningowej w celu utrzymania równowagi elektrolitycznej. Ponadto magnez wspiera utrzymanie zdrowia kości oraz zębów.

Witamina B6 jest ważna w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego, wspiera syntezę cysteiny, metabolizm białek i glikogenu. Witamina ta zmniejsza uczucie znużenia i zmęczenia, wspiera funkcje układów nerwowego oraz odpornościowego oraz reguluje aktywność hormonalną, wspiera prawidłową produkcję czerwonych krwinek.

Składniki aktywne - 2 kaps. / 3 kaps. / 4 kaps. :

Cytrynian magnezu - 1400 mg / 2100 mg / 2800 mg
w tym magnez - 210 mg (56% *RWS) / 315 mg (84% *RWS) / 420 mg (112% *RWS)
Witamina B6 - 6 mg (429% *RWS) / 9 mg (643% *RWS) / 12 mg (857% *RWS)

*RWS - Referencyjna wartość do spożycia dla osoby dorosłej.

Skład: Cytrynian magnezu; witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), kapsułka celulozowa (HPMC).

Dawkowanie: Spożywać od 2 do 4 kapsułek dziennie, po wysiłku fizycznym lub przed snem popijając dużą ilością wody. Inne stosowanie po konsultacji z lekarzem. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników. Produkt nie może być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży oraz karmiące.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT © . Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)