

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/7nutrition-creatine-monohydrate-500g-p-2000.html>



7Nutrition Creatine Monohydrate 500g

Cena	49,90 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	5903111089085
Kod EAN	5903111089085
Producent	7Nutrition

Opis produktu

7Nutrition Creatine Monohydrate 500g to mikrorozdrobiony (200 mesh) **monohydrat kreatyny** z niewielkim dodatkiem tauryny. **Kreatyna** zalecana jest dla sportowców dyscyplin siłowych i siłowo-wytrzymałościowych oraz osób o zwiększonej aktywności fizycznej. Regularne stosowanie **7Nutrition Creatine Monohydrate** zapewnia wzrost wytrzymałości, siły mięśni oraz przyczynia się znacząco do szybszej i skuteczniejszej rozbudowy masy mięśniowej. **Kreatyna** może być stosowana zarówno w okresach pracy nad zwiększeniem siły i wytrzymałości oraz masy, ale również podczas okresów redukcji tkanki tłuszczowej, ponieważ działa ona również antykatabolicznie, przeciwdziałając spadkom siły i masy mięśniowej w okresach niskiej podaży kalorii. **Kreatyna 7Nutrition** występuje w towarzystwie tauryny - aminokwasu, który wzmacnia efekty suplementacji kreatyną.

Składniki aktywne - w porcji (5 g) / w 100 g:

Monohydrat kreatyny - 4,75 g / 95 g

Tauryna - 0,25 g / 5 g

Skład: Monohydrat kreatyny, tauryna.

Dawkowanie: Zmieszać 1 miarkę w 250 ml wody lub soku. Spożywać 1 porcję dziennie - rano na czczo, przed/po treningu lub między posiłkami.

Kopowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)