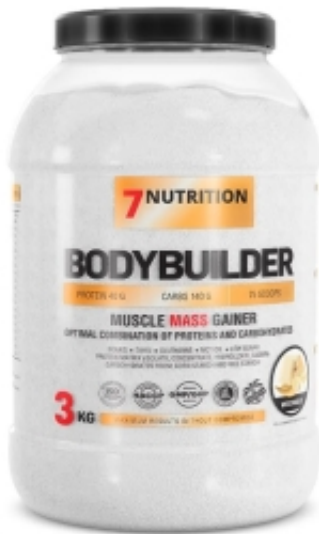


Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/7nutrition-bodybuilder-3-kg-p-2056.html>



7Nutrition Bodybuilder 3 kg

Cena	139,00 zł
Cena poprzednia	149,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	7Nutrition

Opis produktu

7Nutrition Bodybuilder 3 kg to węglowodanowo-białkowa odżywka typu mass gainer oparta na wysokiej jakości składnikach. **Bodybuilder** wyróżnia się tym, że zawiera węglowodany wysokojakościowe: **hydrolizowana skrobia kukurydziana, skrobia ryżowa** oraz **izomaltuloza**. Zawiera również szybko przyswajalne, najlepsze proteiny zwierzęce w postaci **koncentratu, izolat**u i **hydrolizatu białek serwatkowych** oraz wolnowchłanianą **kazeinę micelarną**. Wartość energetyczną odżywki podwyższa dodatek w postaci **oleju MCT**.

Zalety spożywania 7Nutrition Bodybuilder:

- zwiększenie dziennej podaży kalorii w sposób wygodny i łatwy;
- zapewnienie dodatkowej ilości pełnowartościowych białek;
- zwiększony wzrost siły i masy mięśniowej;
- dostarczenie dużej ilości energii
- energetyczne wsparcie organizmu (umożliwia dłuższe i intensywniejsze treningi)
- pozwala na pokrycie nawet wysokiego zapotrzebowania kalorycznego;
- solidna podstawa do budowania dużej masy mięśniowej
- wspiera przyswajalność kreatyny
- może być świetnym zamiennikiem posiłku po treningowego lub w ciągu dnia

Dostępne smaki: biała czekolada, lody waniliowe, truskawka-banan, potrójna czekolada, ciastko z kremem, baton czekoladowo-karmelowo-orzechowy.

Składniki: hydrolizowana skrobia kukurydziana, koncentrat białka serwatki (z mleka), izolat białka serwatki (z mleka), hydrolizat białka serwatki (z mleka), kazeina micelarna (z mleka), skrobia ryżowa, izomaltuloza (źródło glukozy i fruktozy), olej MCT, stabilizator E414, regulator kwasowości: kwas jabłkowy (dla smaków owocowych), kakao o obniżonej zawartości tłuszczu (dla smaków czekoladowych), aromat, substancja słodząca: sukraloza. Produkt może zawierać lecytynę sojową/słonecznikową oraz orzechy.

Wartość odżywcza w 100 g / w dziennej porcji (200 g):

Energia - 1623 kJ / 3246 kJ
Kalorie - 383 kcal / 766 kcal
Białko (w suchej masie) - 20 g / 40 g
Tłuszcze - 2,5 g / 5 g
w tym nasycone - 0,7 g / 1,4 g
Węglowodany - 70 g / 140 g
w tym cukry proste - 9,8 g / 19,6 g
Sól - poniżej 0,1 g / poniżej 0,2 g

Zawartość aminokwasów w 100 g produktu:

Kwas L-glutaminowy - 3628 mg
Kwas L-asparaginowy - 2156 mg
L-Leucyna - 2110 mg
L-Lizyna - 1934 mg

L-Treonina - 1313 mg
L-Izoleucyna - 1263 mg
L-Walina - 1176 mg
L-Prolina - 1135 mg
L-Alanina - 986 mg
L-Seryna - 921 mg
L-Fenylalanina - 614 mg
L-Tyrozyna - 545 mg
L-Metionina - 444 mg
L-Arginina - 433 mg
L-Cystein - 431 mg
L-Histydyna - 348 mg
L-Glicyna - 288 mg
L-Tryptofan - 276 mg
(Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych)

Sposób przygotowania: 1 porcję (200 g - 5 miarek proszku) rozpuścić w 300 ml wody lub mleka.

Zalecany sposób spożycia: Stosować 200g dziennie - optymalnie podzielić tą ilość na 2 porcje po 100 gramów (jedną spożyć między posiłkami, a kolejną np. po treningu). Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT®. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: baton czekoladowo-karmelowo-orzechowy , biała czekolada , ciastko z kremem , lody waniliowe , potrójna czekolada