

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/6pak-nutrition-citrulline-450g-cytrulina-w-proszku-p-2614.html>



6PAK Nutrition Citrulline 450g cytrulina w proszku

Cena	39,90 zł
Dostępność	dostępny
Producent	6PAK Nutrition

Opis produktu

6PAK Citrulline 450g – Cytrulina w proszku dla lepszej wydolności i pompy treningowej

Chcesz zwiększyć swoją wydajność, poprawić wytrzymałość mięśni i poczuć prawdziwą "pompe" podczas treningu? Sięgnij po 6PAK Citrulline 450g – wysokiej jakości jabłczan cytruliny, który jest nieodłącznym elementem suplementacji osób trenujących sporty siłowe. Dowiedz się, jak działa cytrulina, dlaczego warto sięgać po produkty marki 6PAK Nutrition i jak bezpiecznie i skutecznie stosować ten booster NO.

Dlaczego cytrulina z 6PAK to dobry wybór dla osób aktywnych fizycznie?

Cytrulina to aminokwas, który pełni istotną rolę w produkcji tlenu azotu we krwi. Zwiększa poziom tlenu azotu, co prowadzi do rozszerzenia naczyń krwionośnych, poprawy przepływu krwi, transportu tlenu oraz składników odżywczych do mięśni. Dzięki temu osoby aktywne fizycznie mogą zauważyć zwiększenie wytrzymałości mięśni, siły oraz skrócenie czasu regeneracji po treningu.

Zawiera jabłczan cytruliny, który cechuje się wysoką biodostępnością i skutecznością działania. Produkt ten jest szczególnie polecany dla osób trenujących sporty siłowe i wytrzymałościowe.

Czym jest jabłczan cytruliny i jak działa na organizm?

Jest to połączenie aminokwasu cytruliny oraz kwasu jabłkowego. Taka forma wykazuje zwiększoną skuteczność w porównaniu do samej cytruliny. Stosowanie jabłczanu cytruliny wspomaga rozszerzenie żył i tętnic, co ułatwia transport substancji odżywczych do mięśni oraz wspiera ich regenerację po intensywnym wysiłku.

Dodatkowo, jabłczan cytruliny przyczynia się do usuwania nadmiaru amoniaku z organizmu, co przekłada się na poprawę wytrzymałości i opóźnienie zmęczenia podczas treningu. Dzięki temu możemy ćwiczyć dłużej i efektywniej.

Jak stosować cytrulinę – dawkowanie i sposób użycia

Zalecane dawkowanie to 1 porcja dziennie przed treningiem – czyli 1 miarkę proszku (3 g) rozpuścić w 150 ml wody. Produkt powinien być spożywany na około 20-30 minut przed planowaną aktywnością fizyczną.

Dlaczego warto wybrać 6PAK Nutrition Citrulline?

6PAK Nutrition Citrulline to wysokiej jakości preparat diety stworzony z myślą o osobach aktywnych, zarówno kobietach, jak i mężczyznach. Marka słynie z tworzenia suplementów, które wspierają zdrowy tryb życia i efektywny trening.

Produkt nie zawiera zbędnych wypełniaczy, jest dostępny w formie proszku, co ułatwia jego szybkie przygotowanie i przyswajalność. 6PAK to idealna przedtreningówka dla osób, które oczekują zwiększenia siły i wydajności oraz poprawy pracy układu krążenia.

Jakie są efekty stosowania cytruliny ?

Regularne stosowanie cytruliny, zwłaszcza w formie jabłczanu cytruliny, może przynieść szereg korzyści:

- Zwiększenie możliwości wysiłkowych (siła i wytrzymałość);
- Poprawa odporności i siły mięśni;
- Lepsze ukrwienie mięśni (tzw. pompa);
- Skrócenie czasu regeneracji mięśni po intensywnym wysiłku;
- Zwiększony transport substancji odżywczych;
- Obniżenie ciśnienia krwi;
- Wsparcie pracy układu krążenia.

Dla kogo przeznaczony jest jabłczan cytruliny ?

6PAK Citrulline to produkt przeznaczony dla osób ćwiczących na siłowni, ale również sporty wytrzymałościowe oraz wszystkich aktywnych sportowo. Idealnie sprawdzi się zarówno u amatorów, jak i profesjonalistów, którzy chcą wspierać wydolność organizmu i poprawić efektywność treningów.

Produkt jest odpowiedni dla kobiet i mężczyzn, którzy dbają o zdrowy styl życia oraz jakość suplementacji. Należy jednak pamiętać, że produkt nie jest przeznaczony dla małych dzieci ani osób z przeciwwskazaniami zdrowotnymi.

Czy 6PAK Citrulline to bezpieczny preparat?

Tak, produkt jest bezpieczny przy stosowaniu zgodnym z zaleceniami producenta. Kluczowe jest przestrzeganie dawkowania – nie należy przekraczać spożycia w ciągu dnia. Produkt został przebadany pod kątem bezpieczeństwa, a jego skład opiera się na substancjach uznanych za bezpieczne.

Warto pamiętać, że jak każdy suplement diety, ten również nie powinien zastępować zróżnicowanej diety, ale być jej uzupełnieniem w zdrowym trybie życia.

Jakie składniki znajdziemy w 6PAK Citrulline 450g?

Każda porcja zawiera jabłczan cytruliny w ilości 3 g. Dodatkowo, produkt zawiera:

- maltodekstryna (nośnik);
- substancja przeciwbrylająca – dwutlenek krzemu;
- aromat;
- substancja słodząca – sukraloza;
- barwnik – karoteny.

Dzięki temu skład jest prosty, przejrzysty i skuteczny, a suplement świetnie sprawdza się jako wsparcie treningowe.

Czy cytrulina działa lepiej jako proszek czy kapsułki?

Cytrulina w proszku cechuje się szybszym czasem wchłaniania i lepszą przyswajalnością niż forma kapsułkowana. Dzięki możliwości łatwego rozpuszczenia w wodzie, proszek szybciej trafia do krwiobiegu i zaczyna działać już po kilkunastu minutach od spożycia.

Forma sproszkowana pozwala także na łatwiejsze dopasowanie dawki do indywidualnych potrzeb użytkownika. W takim przypadku mamy pewność, że dostarczamy dokładnie tyle substancji, ile potrzebujemy przed treningiem.

Podsumowanie – najważniejsze informacje o Cytrulinie 6PAK

- Wysokiej jakości cytrulina w proszku;
- Suplement zwiększa poziom NO we krwi, co przekłada się na lepszy przepływ krwi (rozszerza naczynia krwionośne) , transport tlenu i składników odżywczych;
- Wspomaga siłę i zwiększa odporność mięśni;
- Zalecana dawka to 3 g na porcję – 1 miarka rozpuszczona w 150 ml wody;
- Zawiera aromat, sukralozę, maltodekstrynę, barwnik (karoteny), dwutlenek krzemu;
- Produkt polecany osobom ćwiczącym siłowo i wytrzymałościowo;
- Wysokiej jakości suplement wspierający zdrowy styl życia;
- Cytrulina w proszku działa szybciej i skuteczniej niż kapsułki;
- Produkt bezpieczny przy stosowaniu zgodnie z zaleceniami.

Chcesz uzyskać maksymalną wydolność i efektywny trening? Ten produkt Ci w tym pomoże!

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: cytryna , grejpfrut