

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/6pak-milky-shake-whey-700g-p-926.html>

6PAK Milky Shake Whey 700g

Cena	59,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	6PAK Nutrition

Opis produktu

6PAK Nutrition Milky Shake Whey 700g - odżywka białkowa na bazie wysokiej jakości koncentratu białek serwatkowych (instant) z niewielkim dodatkiem naturalnej maślanki, dzięki czemu nawet z wodą ma super konsystencję i smakuje jak przepyszny milkshake !

Białko serwatkowe jest doskonale tolerowane przez organizm, wyróżnia się doskonałym aminogramem - bardzo zbliżonym do ludzkiego. Warto zwrócić uwagę na wysoki udział takich aminokwasów jak **BCAA** (leucyna, izoleucyna, walina) oraz tak istotnych dla mięśni i zdrowia jak glutamina, fenyloalanina, seryna, treonina, lizyna i wiele innych.

Milky Shake Whey jest polecane zarówno podczas rozbudowy masy mięśniowej jak i podczas redukcji tkanki tłuszczowej. Dostarcza wszystkie niezbędne aminokwasy wykorzystywane przy budowie mięśni oraz towarzyszące procesom anabolicznym. Jednocześnie stosowanie tej odżywki wspiera stymulację termogenezy poposiłkowej, co nasila spalanie tłuszczu. Tak więc w przypadku stosowania diet niskokalorycznych doskonale nasila procesy chudnięcia (bez niekorzystnej utraty tkanki mięśniowej) i pozwala uzyskać jędrną estetyczną sylwetkę. Duży udział w diecie białka poprawia insulinowrażliwość, co w szczególności ma miejsce dzięki argininie i leucynie, które stymulują trzustkę do produkcji insuliny. Leucyna reguluje wewnątrzkomórkowe wydzielanie insuliny w tkance tłuszczowej! Insulina jest skuteczniej wychwytywana przez komórki, co przeciwdziała cukrzycy, węglowodany są sprawnie zamieniane w energię, zmniejsza się niebezpieczeństwo odkładania tkanki tłuszczowej. **6PAK Milky Shake** jest skierowany zarówno do profesjonalnych sportowców, zawodników kulturystyki i niemal wszystkich innych dyscyplin oraz do osób aktywnych, dbających o zachowanie sportowej sylwetki oraz wszystkich, którzy zmagają się z niedoborem pełnowartościowego, najwyższej jakości białka w jadłospisie.

Cechy 6PAK Milky Shake Whey:

- doskonała przyswajalność
- wysoka wartość biologiczna
- przepyszne mleczne smaki
- dodatek maślanki w proszku
- świetny skład aminokwasowy
- doskonale buduje mięśnie (przy diecie z dużą ilością kcal)
- efektywnie wspiera spalanie tkanki tłuszczowej (przy diecie z niską ilością kcal)

Wartość odżywcza na porcję (30 g) / na 100 g produktu:

Wartość energetyczna: 487 kJ / 116 kcal (na 30 g) | 1621 kJ / 383 kcal (na 100 g)

Tłuszcz: 2.0 g (na 30 g) | 6.6 g (na 100 g)

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1.3 g (na 30 g) | 4.3 g (na 100 g)

Węglowodany: 4.5 g (na 30 g) | 15 g (na 100 g)

w tym cukry: 3.9 g (na 30 g) | 13 g (na 100 g)

Białko: 20 g (na 30 g) | 66 g (na 100 g)

Sól: 0.19 g (na 30 g) | 0.63 g (na 100 g)

*RWS - Referencyjna wartość spożycia

Wartości odżywcze podane są dla produktu we wszystkich wersjach smakowych, z wyjątkiem smaku czekoladowego. Mogą się one różnić w zależności od wybranego smaku.

-- Typowy profil aminokwasowy w 100 g produktu:

L-Alanina - 3,71 g
L-Arginina - 1,81 g
Kwas L-Asparaginowy - 7,98 g
L-Cysteina - 1,67 g
Kwas L-Glutaminowy - 13,2 g
Glicyna - 1,39 g
L-Histydyna - 1,35 g
L-Izoleucyna - 4,46 g
L-Leucyna - 7,83 g
L-Lizyna - 6,77 g
L-Metionina - 1,63 g
L-Feniloalanina - 2,5 g
L-Prolina - 4,59 g
L-Seryna - 3,94 g
L-Treonina - 5,15 g
L-Tryptofan - 1,34 g
L-Tyrozyna - 2,26 g
L-Walina - 4,3 g

Składniki: 78% / 76%¹⁰ / 74%¹ koncentrat białka serwatkowego (z **mleka**) [koncentrat białka serwatkowego (z **mleka**), emulgator (lecytyny)], 20%^{4,5,9,10} / 19%^{2,7,11} / 18%^{6,8} / 17%^{1,3} maślanka (z **mleka**), kakao w proszku¹, aromaty (w tym aromaty z **mleka**^{4,6,7,10} i **orzechów ziemnych**⁹), substancja zagęszczająca (guma celulozowa), barwnik (karmel amoniakalny⁸), koncentrat soku z czarnej marchwi w proszku¹⁰, sól¹, regulator kwasowości (kwas cytrynowy)³, koncentrat soku z buraka w proszku³, barwnik (karmel amoniakalny⁷), substancja słodząca (sukraloza), barwniki (karmel amoniakalny^{6,9}, kompleksy miedziowe chlorofili i chlorofilin¹¹, karoteny⁹).

Dotyczy produktu o smaku: ¹czekoladowym, ²waniliowym, ³truskawkowym, ⁴kokosowym, ⁵lodów waniliowych, ⁶ciasteczkowym, ⁷cafe latte, ⁸kokosowo-czekoladowym, ⁹orzechowo-bananowym, ¹⁰jagodowym, ¹¹lodów pistacjowych.

Zalecane dawkowanie: Porcję 30 gramów proszku rozpuścić w 200-250 ml wody. Spożywać od 1 do 3 porcji dziennie (np. po przebudzeniu, między posiłkami, po treningu)

Kopierowanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: biała czekolada-brzoskwinia , cafe latte , ciasteczko , czekolada , czekolada-kokos , jagoda , kiwi-truskawka , kokos , lody pistacjowe , lody waniliowe , masło orzechowe-banan , miodowo-sezamowy , szarlotka , truskawka , truskawkowo-śmietankowy