

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/6pak-milky-shake-whey-300g-p-1039.html>



6PAK Milky Shake Whey 300g

Cena	33,99 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	6PAK Nutrition

Opis produktu

6PAK Nutrition Milky Shake Whey 300g to wysokobiałkowy preparat, który zawiera instantyzowany koncentrat białek serwatkowych oraz niewielki dodatek naturalnej maślanki w proszku, która doskonale wzbogaca smak, dzięki czemu odżywka przypomina prawdziwego milkshake'a.

Odżywka białkowa **Milky Shake Whey** jest oparta na wyłącznie pełnowartościowym białku, które charakteryzuje się świetnym profilem aminokwasowym - maksymalnie zbliżonym do aminogramu wzorcowego, tj. takim jaki występuje w białkach człowieka. Suplementacja tego typu produktem znacznie ułatwia w dostarczeniu odpowiedniej ilości protein w dziennym bilansie, ponieważ przyswajalność aminokwasów z białka serwatkowego przewyższa tę z innych źródeł, nie obciążamy nadmiernie układu trawienno-gastrointestinalnego oraz oszczędzamy czas, ponieważ przyrządzenie szejka białkowego zajmie minutę (forma instant, błyskawicznie się rozpuszcza oraz nie pieni). **6PAK Milky Shake** jest polecany zarówno profesjonalnym sportowcom, kulturystom i zawodnikom wielu innych dyscyplin, ale również osobom aktywnym, dbającym o zachowanie sportowej sylwetki oraz wszystkim, którzy zmagają się z niedoborem pełnowartościowego, najwyższej jakości białka w jadłospisie.

Cechy **6PAK Milky Shake Whey**:

- doskonała przyswajalność
- wysoka wartość biologiczna
- przepyszne mleczne smaki
- dodatek maślanki w proszku
- świetny skład aminokwasowy
- doskonale buduje mięśnie (przy diecie z dużą ilością kcal)
- efektywnie wspiera spalanie tkanki tłuszczowej (przy diecie z niską ilością kcal)

Wartości odżywcze w porcji 1 porcji (30 g)

Wartość energetyczna - 113kcal / 110kcal**

Tłuszcz - 1.66 g / 1.78 g**

Węglowodany - 3.3 g / 4.31 g**

Białko (w suchej masie) - 21.35 g / 19.29 g

Sól - 0.08 g / 0.16 g**

** dotyczy smaku czekoladowego

-- **Typowy profil aminokwasowy w 100 g produktu:**

L-Alanina - 3,71 g

L-Arginina - 1,81 g

Kwas L-Asparaginowy - 7,98 g

L-Cysteina - 1,67 g

Kwas L-Glutaminowy - 13,2 g

Glicyna - 1,39 g

L-Histydyna - 1,35 g

L-Izoleucyna - 4,46 g

L-Leucyna - 7,83 g

L-Lizyna - 6,77 g
L-Metionina - 1,63 g
L-Fenylalanina - 2,5 g
L-Prolina - 4,59 g
L-Seryna - 3,94 g
L-Treonina - 5,15 g
L-Tryptofan - 1,34 g
L-Tyrozyna - 2,26 g
L-Walina - 4,3 g

Składniki: koncentrat białek serwatki (z mleka), maślanka (z mleka), kakao¹, aromaty, sól¹, substancja zagęszczająca (guma ksantanowa), emulgator (lecytyna słonecznikowa), substancja przeciwzbrylająca (dwutlenek krzemu), substancja słodząca (sukraloza), regulator kwasowości (kwas cytrynowy)³, koncentrat soku buraczanego w proszku dla zabarwienia^{3,5,11,12}, barwniki: karoteny^{2,4,5,6}; antocyjany¹⁰; karmel amoniakalny^{6,7,8,9}.
Dotyczy smaku: ¹czekoladowego, ²waniliowego, ³truskawkowego, ⁴szarlotki, ⁵kiwi z truskawkami i mango, ⁶ciasteczkowego, ⁷cafe latte, ⁸kokosowego z czekoladą, ⁹bananowego z masłem orzechowym, ¹⁰jagodowego, ¹¹kiwi z truskawkami, ¹²bitej śmietany z truskawkami, ¹³kokosowego.

Zalecane dawkowanie: Jedną porcję (30 gramów) rozpuścić w 200-250 ml wody. Spożywać od 1 do 3 porcji dziennie (np. po przebudzeniu, między posiłkami, po treningu)

Kopiuwanie oraz rozpowszechnianie opisów jest zabronione przez Sklep TITANIUM SPORT ©. Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: biała czekolada-brzoskwinia , borówka , cafe latte , ciasteczko , czekolada , czekolada-kokos , jagoda , kiwi-truskawka , kokos , lody pistacjowe , lody waniliowe , masło orzechowe-banan , truskawka , truskawkowo-śmietankowy , wanilia