

Link do produktu: <https://www.titanium-odzywki.pl/4-nutrition-hydro-900g-p-1828.html>

4+ Nutrition Hydro+ 900g

Cena	129,00 zł
Dostępność	aktualnie niedostępny
Producent	4+ Nutrition

Opis produktu

4+ Nutrition Hydro+ 900g - hydrolizat białka serwatkowego renomowanej marki **4+ Nutrition** to produkt białkowy o najszybszym i najsprawniejszym stopniu przyswajalności, zawiera wysokiej klasy, bezkonkurencyjny surowiec białkowy (**WPH**) **OPTIPEP**. **Hydro+** jest wolny od laktozy i został wzbogacony witaminami z grupy B. Hydrolizat białka serwatki wyróżnia się tym, że surowiec białkowy na etapie produkcji zostaje poddany wstępnemu strawieniu poprzez enzymy proteazy. Łańcuchy aminokwasów zostają rozbite na tzw. polipeptydy, dzięki czemu białko z odżywki **Hydro+** nie musi być poddawane skomplikowanym procesom trawiennym w jelicie cienkim oraz żołądku, co sprawia, że aminokwasy w ciągu kilkunastu minut po wypiciu porcji odżywki są już dostępne w krwiobiegu i mogą być wykorzystane w procesach anabolicznych i antykatabolicznych. Dzięki tym właściwościom odżywka białkowa **4+ Nutrition Hydro+** jest wręcz idealna do stosowania przed treningiem jak i po. Może spokojnie spełnić rolę preparatów aminokwasowych EAA i BCAA, a jednocześnie być pełnowartościowym, najlepszym źródłem białka w ciągu dnia.

Cechy 4+ Nutrition Hydro+ :

- najwyższej klasy surowiec OPTIPEP z firmy Carbery
- zawiera krótkie łańcuchy aminokwasów (di-, tri i czwórpeptydy)
- błyskawiczna przyswajalność
- kompletny aminogram, wysoka zawartość EAA
- aż 17 gramów BCAA na 100g proszku
- nie zawiera glutenu
- doskonała rozpuszczalność

Składniki: hydrolizowane białko serwatkowe (z mleka), aromat, emulgator: lecytyna sojowa (z soi), aromat, substancja słodząca: sukraloza, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (chlorowodorek tiaminy).

Wartości odżywcze (smak: czekoladowy mus) - w porcji 30 g / w 100 g :

Wartość energetyczna - 481 kJ / 1604 kJ

Kalorie - 114 kcal / 379 kcal

Tłuszcze - 1,4 g / 4,7 g

w tym nasycone - 1 g / 3,3 g

Węglowodany - 1,1 g / 3,8 g

w tym cukry - 0,6 g / 2 g

Białko - 24 g / 79 g

Sól - 0,26 g / 0,86 g

Witamina B6 - 0,84 mg / 2,8 mg

Ryboflawina - 0,84 mg / 2,8 mg

Tiamina - 0,66 mg / 2,2 mg

Zalecane dawkowanie: Rozpuścić 30 gramów proszku (3 miarki) w 250 ml wody. Ze względu na błyskawiczną kinetykę wchłaniania produkt jest idealny do spożywania zaraz po zakończeniu treningu. Spożywać od 1 do 3 porcji dziennie (między posiłkami i po treningu).

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak:: czekoladowy mus